

Semaine du 19 au 25 juillet

Lun 19 juillet	Entraînement judo de 19h à 20h30 au FAUBOURG DE BETHUNE	Entraînement judo de 19h à 20h30 à HALLENNES LEZ HAUBOURDIN	Entraînement taiso de 19h à 20h à WAVRIN	Entraînement kata (katame no et goshin jitsu) de 18h30 à 20h30 à LEERS	
Ma 20 juillet	Entraînements judo à HAZEBROUCK 17h45-18h50 : enfants 19h-20h15 : minimes à vétérans	Entraînement judo de 19h à 20h30 à GONDECOURT	Entraînement jujitsu/self défense de 18h30 à 20h à MERVILLE	Entraînement taiso de 19h à 21h à FOURMIES	
Mer 21 juillet	STAGE JUDO MAUBEUGE 9h30-12h : poussins/benjamins 14h-17h : minimes/cadets	Entraînement judo de 19h30 à 21h à COUDEKERQUE	Entraînement judo de 19h à 20h30 à WASQUEHAL	Entraînement judo/jujitsu fighting de 19h à 20h30 à WAVRIN	Entraînement judo de 19h à 20h30 à BERTRY
Jeu 22 juillet	Entraînement ne-waza de 19h à 21h à FOURMIES	Entraînement judo adultes de 19h à 20h30 à LEERS	Entraînement judo de 19h à 20h30 au FAUBOURG DE BETHUNE	Entraînements taiso de 18h45 à 19h45 à HAZEBROUCK	
Ven 23 juillet	Entraînements judo à LANDRECIES 18h-19h : baby/mini poussins 19h-20h : poussins/benjamins 20h-21h15 : minimes à vétérans	Entraînement judo de 19h à 20h30 à GONDECOURT	Entraînement judo de 19h à 21h à MAUBEUGE	Entraînement judo/jujitsu fighting de 19h à 20h30 à WAVRIN	
Sam 24 juillet	STAGE JUDO MAUBEUGE 9h30-12h : poussins/benjamins 14h-17h : minimes/cadets		Entraînement taiso de 10h à 11h30 à LEERS		