

LIGUE DES HAUTS DE FRANCE

REGLEMENT DE LA COUPE REGIONALE PAR EQUIPES JEUNES

SOMMAIRE

PREAMBULE.....	1
ANNÉES DE NAISSANCE	1
NATIONALITÉ.....	1
GRADES – LICENCE – PASSEPORT	1
PARTICIPANTS.....	1
REPLACANT ET ASSOCIATION.....	2
EGALITE.....	2
CATÉGORIES DE POIDS DES DIFFÉRENTES ÉQUIPES ET TOLERANCES	3
TEMPS DE COMBAT	4
FORMULE DE COMPETITION	4

PREAMBULE

La Coupe Régionale par équipes jeunes est une animation qui entre dans le cadre éducatif qui prévaut pour ces catégories d'âge. C'est également une opportunité de développement de la cohésion des différentes catégories d'âge au sein du club.

ANNÉES DE NAISSANCE

Poussins (2015-2016), benjamins (2013-2014) et minimes (2011-2012)

NATIONALITÉ

Française et étrangère (telle que définie dans le code sportif)

GRADES – LICENCE – PASSEPORT

- Minimum ceinture blanche/jaune pour les poussins, jaune/orange pour les benjamins, orange pour les minimes

- Licence France Judo de la saison en cours pour les poussins, 2 années de licence France Judo dont celle de la saison en cours pour les benjamins et minimes

- Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée)

- Inscription extranet obligatoire

- Etrangers : Une année de Licence France Judo pour les poussins, 2 pour les benjamins et minimes

PARTICIPANTS

- Chaque équipe doit comporter au moins 3 judokas chez les garçons et 2 judokas chez les filles

LIGUE DES HAUTS DE FRANCE

REGLEMENT DE LA COUPE REGIONALE PAR EQUIPES JEUNES

- 1 extérieur autorisé licencié dans le même comité (pas de nécessité de convention de double appartenance, mais le judoka devra être en règle).
- Le nom de l'équipe sera celui du club majoritaire avec la possibilité d'être suivi du club associé
- Un club qui dispose d'une équipe complète peut mettre à disposition d'autres combattants de son club au bénéfice d'équipes incomplètes
- Un athlète ne peut être inscrit que dans une seule équipe le jour de la compétition
- Un remplaçant est autorisé pour chaque catégorie de poids

REMPLOCANT ET ASSOCIATION

Les remplaçants peuvent intervenir si le résultat de la rencontre est acquis.

EGALITE

En cas d'égalité de victoires et de points à l'issue de la rencontre, la démarche pour départager les deux équipes est la suivante :

Pour les poussins, le vainqueur du yaku sera déclaré vainqueur.

Pour les autres catégories, si des combats se sont terminés par Hikiwake, ils doivent être refaits avec décision obligatoire.

Si aucun Hikiwake ou s'il y a toujours égalité, une catégorie de poids où il y a un représentant présent dans chaque équipe est tirée au sort et le combat est refait avec décision obligatoire. 5

LIGUE DES HAUTS DE FRANCE

REGLEMENT DE LA COUPE REGIONALE PAR EQUIPES JEUNES

CATÉGORIES DE POIDS DES DIFFÉRENTES ÉQUIPES ET TOLERANCE

La tolérance de poids est de 1,5kg pour les poussin(e)s et benjamin(e)s pesés en judogi complet et elle est de 1kg pour les minimes pesés en sous-vêtements (+ t-shirt pour les filles). Cette tolérance est choisie pour éviter de disqualifier des membres d'équipes ou des équipes à cause d'une prise de poids normale dans ces catégories d'âge. Pour respecter l'esprit de cette coupe, Il est néanmoins demandé aux coaches de construire les équipes sur la base des catégories de poids et non pas sur la base de la tolérance.

Poussines : Pesée en judogi complet

Catégorie	-28Kg	-34Kg	-40Kg	-46Kg
Tolérances à la pesée	De 23Kg à 29,5Kg	De 28Kg à 35,5Kg	De 34Kg à 41,5Kg	De 40Kg à 47,5Kg

Poussins : Pesée en judogi complet

Catégories	-27Kg	-30Kg	-36Kg	-42Kg	-48Kg
Tolérances à la pesée	De 22Kg à 28,5Kg	De 27Kg à 31,5Kg	De 30Kg à 37,5Kg	De 36 à 43,5Kg	De 42Kg à 49,5Kg

Benjamines : Pesée en judogi complet

Catégories	-36Kg	-43Kg	-50Kg
Tolérances à la pesée	De 30Kg à 37,5	De 36Kg à 44,5Kg	De 43Kg à 51,5Kg

Benjamins : Pesée en judogi complet

Catégories	-32Kg	-36Kg	-42Kg	-48Kg	-55Kg
Tolérances à la pesée	De 27 Kg à 33,5Kg	De 32Kg à 37,5Kg	De 36Kg à 43,5Kg	De 42Kg à 49,5Kg	De 48Kg à 56,5Kg

Minimes féminines : Pesée en sous-vêtements + t-shirt

Catégories	-44Kg	-52Kg	-63Kg
Tolérances à la pesée	De 37Kg à 45Kg	De 44Kg à 53Kg	De 52 à 64Kg

Minimes Masculins : Pesée en sous-vêtements

Catégories	-38Kg	-44Kg	-50Kg	-57Kg	-66Kg
Tolérances à la pesée	De 32Kg à 39Kg	De 38Kg à 45Kg	De 44Kg à 51Kg	De 50Kg à 58Kg	De 57Kg à 67Kg

LIGUE DES HAUTS DE FRANCE

REGLEMENT DE LA COUPE REGIONALE PAR EQUIPES JEUNES

TEMPS DE COMBAT

- Poussins/Poussines : 1 minute 30
- Benjamins/Benjamines : 2 minutes
- Minimes filles et garçons : 2 minutes

Récupération : 2 fois le temps nominal de combat

Pas davantage décisif : Hikiwake annoncé en fin de combat si égalité de score.

Chaque équipe présentera un couple technique, ce couple pourra faire partie ou non des 10 judokas de l'équipe masculine (titulaires + remplaçants) ou des 8 judokas de l'équipe féminine ; ce couple pourra être mixte, mais ne pourra pas être uniquement féminin pour la rencontre des garçons et vice-versa.

Ce couple exécutera un randori souple en même temps que le couple de l'autre équipe. Un jury déterminera le meilleur couple, qui pourra rapporter à son équipe, une victoire et 10 points.

Le temps de l'épreuve technique est de 1 minute.

Les jurys pour la phase régionale seront composés de hauts gradés sélectionnés par la ligue.

FORMULE DE COMPETITION

- Pour le salut, l'ensemble de l'équipe (titulaires, remplaçants et couple technique pour les poussins) se présente dans l'ordre des catégories de poids

- L'ordre des rencontres se fait par ordre croissant des catégories de poids.
- Pour les poussins, le couple technique débutera.
- Poules de 3 avec simple repêchage

Pour une meilleure harmonisation et une meilleure préparation avec vos élèves, voici la définition du randori souple qui sera jugé lors de ces rencontres :

Yaku Soku Geiko : Exercice d'entraînement à l'attaque. Les deux partenaires recherchent les opportunités, la vitesse, l'efficacité, etc. Ils peuvent insister sur tel ou tel point de leur entraînement réciproque en modifiant la convention de cet exercice. Les deux partenaires cultivent l'esquive, la défense, le déplacement, etc ... sans attitude défensive exagérée (ex : bras tendus ...). La diversité Ne Waza /Tachi Waza n'est pas imposée mais reste bien entendu encouragée pour cet exercice.