



Comité Nord  

---

J U D O



**PROJET SPORTIF**  
**COMITE NORD DE JUDO**

**SAISON 2022/2023**

# POUSSINS (2013/2014) - INDIVIDUEL

Secteurs	ANIMATION 1	ANIMATION 2
Secteur littoral	Samedi 12 novembre 2022 (Hoymille)	Samedi 04 mars 2023 (Hoymille)
Secteur métropole sud	Samedi 12 novembre 2022 (Loos)	Samedi 04 mars 2023 (Loos)
Secteur sud-ouest	Samedi 12 novembre 2022 (Vieux-Condé)	Samedi 04 mars 2023 (Vieux-Condé)
Secteur sud-est	Dimanche 13 novembre 2022 (Landrecies)	Dimanche 05 mars 2023 (Fourmies)
Secteur métropole nord	Dimanche 13 novembre 2022 (Neuville en Ferrain)	Dimanche 05 mars 2023 (Neuville en Ferrain)

Qualification pour l'animation départementale : les poussins ayant participé aux deux animations de secteur :



- **ANIMATION DEPARTEMENTALE** : Dimanche 21 mai 2023

# POUSSINS (2013/2014) - EQUIPES DE CLUB

- **DEPARTEMENT** : Samedi 29 avril 2023  
Quota : Les 12 premières équipes seront qualifiées pour la phase régionale



- **REGION** : Samedi 10 juin 2023 à Verquin

# BENJAMINS (2011/2012) - INDIVIDUEL

Secteurs	DISTRICT 1	DISTRICT 2	DISTRICT 3
Secteur littoral	Samedi 15 octobre 2022 (Coudekerque)	Samedi 14 janvier 2023 (Coudekerque)	Samedi 18 mars 2023 (Loon Plage)
Secteur métropole sud	Samedi 15 octobre 2022 (Loos)	Samedi 14 janvier 2023 (Loos)	Samedi 18 mars 2023 (Loos)
Secteur sud-ouest	Samedi 15 octobre 2022 (Vieux-Condé)	Samedi 14 janvier 2023 (Vieux-Condé)	Samedi 18 mars 2023 (Vieux-Condé)
Secteur sud-est	Dimanche 16 octobre 2022 (Fourmies)	Dim 29 janvier 2023 (Maubeuge)	Dimanche 19 mars 2023 (Landrecies)
Secteur métropole nord	Dimanche 16 octobre 2022 (Neuville)	Dim 15 janvier 2023 (Neuville)	Dimanche 19 mars 2023 (Neuville)

Quota : A l'issue des 3 districts : Les 3 premiers de chaque secteur seront qualifiés pour la phase départementale. Les autres quotas seront distribués au prorata du nombre de judokas dans les différents secteurs.

Le premier de chaque secteur sera sélectionné pour le stage de préparation au Département.



- **STAGE DE PREPARATION AU DEPARTEMENT** : Dimanche 09 avril 2023
- **DEPARTEMENT** : Samedi 13 mai 2023 à Lallaing  
Quota : Les 6 premiers seront qualifiés pour le criterium régional, les 6 suivants pour l'animation régionale (+ quotas commission)  
Le podium (4 judokas) sera sélectionné pour le stage de préparation au criterium régional



- **STAGE DE PREPARATION AU CRITERIUM REGIONAL** : Dimanche 09 avril 2023
- **CRITERIUM REGIONAL HDF et ANIMATION REGIONALE HDF** : Samedi 03 juin 2023 à Verquin

# BENJAMINS (2011/2012) - EQUIPES CLUB

- **DEPARTEMENT** : Samedi 29 avril 2023  
Quota : les 12 premières équipes seront qualifiées pour la phase régionale



- **REGION** : Samedi 10 juin 2023 à Verquin

# MINIMES (2009-2010) - INDIVIDUEL

DISTRICTS	DATES
Secteur sud (Vieux-Condé)	Samedi 26 novembre 2022
Secteur métropole sud et littoral (Loos)	Samedi 26 novembre 2022
Secteur métropole nord (Neuville en Ferrain)	Dimanche 27 novembre 2022

Quota : Les 6 premiers (avec les 2 cinquièmes) de chaque district seront qualifiés pour la phase départementale. (+ commission). Les autres quotas seront distribués au prorata du nombre de judokas dans les différents secteurs.

Les 2 premiers de chaque district seront sélectionnés pour le stage de préparation au Département.



- **STAGE DE PREPARATION AU DEPARTEMENT** : Samedi 17 décembre 2022 à Gondécourt
- **DEPARTEMENT** : Samedi 07 janvier 2023 à Vieux-Condé  
Quota : Les 8 premiers (avec 2 septièmes) (+commission) seront qualifiés pour la phase régionale.  
Le podium (avec les 2 troisièmes) sera sélectionné pour le stage de préparation à la Coupe Régionale.
- **STAGE DE PREPARATION A LA COUPE REGIONALE** : Dimanche 29 janvier 2023
- **COUPE REGIONALE** : Dimanche 12 février 2023 à VERQUIN  
Quota : Le podium et le meilleur 5<sup>ème</sup> seront qualifiés pour la Coupe de France.  
Les qualifiés à la Coupe de France seront sélectionnés au stage de préparation.



- **STAGE DE PREPARATION A LA COUPE DE France** : Stage NORD JUDO COMPETITION durant les vacances de février (date à définir)
- **COUPE DE FRANCE INDIVIDUELLE** : 25 et 26 mars 2023

# MINIMES - EQUIPES DE DEPARTEMENTS

★ **Comité de sélection et tests-matches si nécessaire pour :**

- **STAGE DE PREPARATION A LA COUPE DE FRANCE PAR EQUIPES DE DEPARTEMENTS** : Durant les vacances d'avril (date à définir)
- **COUPE DE FRANCE PAR EQUIPES DE DEPARTEMENTS** : Samedi 13 et dimanche 14 mai 2023 à Ceyrat

# MINIMES - EQUIPES DE CLUB

- **DEPARTEMENT** : Samedi 29 avril 2023  
Quota : Les 12 premières équipes seront qualifiées pour la phase régionale



- **REGION** : Samedi 10 juin 2023 à Verquin

# CADETS (2006/2007/2008) - 1<sup>ère</sup> DIVISION

- **DEPARTEMENT** : Dimanche 08 janvier 2023 à Vieux-Condé  
Quota : Les 8 premiers (avec les 2 septièmes) (+commission) seront qualifiés pour la phase régionale



- **CHAMPIONNAT REGIONAL** : Samedi 11 février 2023  
Quota : Le podium sera qualifié pour le CDF D1



- **CHAMPIONNAT DE FRANCE D1** : 01 et 02 avril 2022 à l'Institut du Judo (Paris)

## CADETS 2<sup>ème</sup> DIVISION (Uniquement pour les cadets non sélectionnés pour le Championnat de France D1)

- **REGION D2** : Samedi 15 avril 2023 à Verquin  
Quota : Le podium et le meilleur 5<sup>ème</sup> seront qualifiés pour la Coupe de France D2



- **COUPE DE FRANCE D2** : Samedi 20 mai 2023 à Ceyrat

## CADETS ESPOIRS (2008 uniquement)

- **REGION ESPOIRS** : Dimanche 16 avril 2023 à Verquin  
Quota : Le podium et le meilleur 5<sup>ème</sup> seront qualifiés pour la Coupe de France Espoirs



- **COUPE DE FRANCE ESPOIRS** : Dimanche 21 mai 2023 à Ceyrat

# CADETS EQUIPES DE CLUBS 1<sup>ère</sup> DIVISION

- **REGION** : Samedi 29 avril 2023 à Tergnier  
Quota : Les 2 équipes finalistes et la meilleure 3<sup>ème</sup> seront qualifiées pour le CDF



- **CHAMPIONNAT DE FRANCE** : Samedi 03 juin 2023

# JUNIORS (2003/2004/2005) - 1<sup>ère</sup> DIVISION

Les cadets 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> année (2006/2007) peuvent participer au championnat Junior.

- **DEPARTEMENT** : Dimanche 18 décembre 2022 à Vieux-Condé  
Quota : Les 8 premiers (avec les 2 septièmes) (+commission) seront qualifiés pour la phase régionale



- **REGION** : Samedi 28 janvier 2023 à Tergnier  
Quota : Les finalistes et le meilleur 3<sup>ème</sup> seront qualifiés pour le Championnat de France



- **CHAMPIONNAT DE FRANCE** : 04 et 05 mars 2023

## JUNIORS - EQUIPES DE CLUBS

- **REGION** : Dimanche 16 avril 2023 à Verquin  
Quota : Les 2 équipes finalistes et la meilleure 3<sup>ème</sup> seront qualifiées pour le CDF



- **CHAMPIONNAT DE FRANCE** : Dimanche 04 juin 2023



# SENIORS (2002 ET AVANT) - 1<sup>ère</sup> DIVISION

Les juniors (2003/2004/2005) et les cadets 3<sup>e</sup> année (2006) peuvent participer au championnat Sénior.

- **DEPARTEMENT** : Dimanche 26 mars 2023 à Lallaing  
Quota : Les 8 premiers (avec les 2 septièmes) (+commission) seront qualifiés pour la phase régionale



- **CHAMPIONNAT REGIONAL** : Dimanche 30 avril 2023 à Avion  
Quota : Le 1<sup>er</sup> sera qualifié pour le CDF D1, le 2<sup>ème</sup> et les deux 3<sup>èmes</sup> pour le CDF D2, les deux 5<sup>ème</sup> et les deux 7<sup>ème</sup> pour le CDF D3



- **CHAMPIONNAT DE FRANCE D2** : Samedi 10 juin 2023 à l'Institut du Judo à Paris  
Le podium des France D2 sera qualifié pour les France D1
- **CHAMPIONNAT DE FRANCE D3** : Dimanche 11 juin 2023 à l'Institut du Judo à Paris
- **CHAMPIONNAT DE FRANCE D1** : Novembre 2023

## SENIORS - EQUIPES DE CLUBS

- **REGION** : Dimanche 19 mars 2023 à Tergnier  
Quota : Les équipes finalistes seront qualifiées pour le CDF D1  
Les 2 équipes troisièmes et la meilleure cinquième qualifiées pour le CDF D2



★ **CHAMPIONNAT DE FRANCE D1** :  
27 et 28 mai 2023



★ **CHAMPIONNAT DE FRANCE D2** :  
08 avril 2023 à Paris (INJ)  
NB : Le podium du CDF 2D sera qualifié pour le CDF D1

# KYU (CADETS/JUNIORS/SENIORS)

- **DEPARTEMENT** : Dimanche 14 mai 2023 à Vieux-Condé
- **REGION** : Dimanche 11 juin 2023 → Sur inscriptions, ouvertes à tous !

# PASSAGE DE GRADES DE LA LIGUE DES HAUTS DE FRANCE

Samedi 19 novembre 2022 : UV1 (1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> dan) - UV2 technique (3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup>) à AMIENS

Dimanche 20 novembre 2022 : TEC (shiai) à AMIENS

Samedi 10 décembre 2022 : Passage UV2 technique 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> dan à DOUAI, TERGNIER et AIRE SUR LA LYS

Dimanche 11 décembre 2022 : UV1 (1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> dan) - UV2 technique (3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup>) à TERGNIER

Vendredi 03 mars 2023 : Passage UV2 technique 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> dan à WAVRIN, AMIENS et VERQUIN

Samedi 04 mars 2023 : UV1 (1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> dan) - UV2 technique (3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup>) à VILLERS COTTERET

Dimanche 05 mars 2023 : TEC (shiai) à VILLERS COTTERET

Samedi 08 avril 2023 : UV1 (1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> dan) - UV2 technique (3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup>) à LAMBERSART

Dimanche 09 avril 2023 : TEC (shiai + 4<sup>ème</sup> dan) à LAMBERSART

Dimanche 11 juin 2023 : Passage UV2 technique 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> dan à HOYMILLE et AVION

Samedi 17 juin 2023 : UV1 (1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> dan) - UV2 technique (3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup>) à VERQUIN

Dimanche 18 juin 2023 : TEC (shiai) à VERQUIN

## ENTRAINEMENTS DE PERFECTIONNEMENT KATA (à partir de minimes)

Vendredi 14 octobre 2022 à ANICHE

Vendredi 25 novembre 2022 à LA MADELEINE

Vendredi 27 janvier 2023 à SAINT POL SUR MER

Vendredi 24 mars 2023 à ESCAUDOEUVRES

Vendredi 26 mai 2023 à RONCHIN