

DIMANCHE 18 JANVIER 2025

8 ALLÉE DES SPORTS - 59960 - NEUVILLE EN FERRAIN

INSCRIPTIONS VIA EXTRANET



CHAMPIONNAT RÉGIONAL KATA (MATIN)

- 8h à 8h30 : Confirmation d'inscription
 - 9h : Début du championnat (textes officiels page 75)
- 2 années de licence dont celle de l'année en cours
- Clubs distincts autorisés mais de la même ligue
- Passeport sportif à jour
- Inscriptions dans 1 ou 2 katas pour la phase régionale (1 pour le national si qualification)

	ANNEES	CEINTURE	KATAS
KATAS MINIMES Même catégorie d'âge	2012 - 2013	orange minimum	NAGE NO KATA 3 séries
KATAS CADETS Même catégorie d'âge ou +jeune pour le uke	2009 - 2010 - 2011	verte minimum	NAGE NO KATA 3 séries
KATAS JUNIORS Même catégorie d'âge ou +jeune pour le uke	2006 - 2007 - 2008	bleue minimum	• NAGE NO KATA complet • KATAME NO KATA complet • JU NO KATA 1ère et 2ème séries
KATAS SÉNIORS Même catégorie d'âge ou +jeune pour le uke	2005 et avant	1ère dan minimum	• NAGE NO KATA complet • KODOKAN GOSHIN JITSU complet • KATAME NO KATA complet • KIME NO KATA complet • JU NO KATA complet
KATAS PARA JUDO	2011 et avant	bleue minimum	Division 1 : handicap léger • NAGE NO KATA 3 ou 5 séries Division 2 : handicap moyen • NAGE NO KATA 2 séries au choix ou 3 séries

STAGE DE PERFECTIONNEMENT (APRÈS-MIDI)

- de 14h à 16h
- Conseils personnalisés pour les sélectionnés
- Critères d'évaluation pour tous
- Intervenantes :

Carole Heras, responsable adjointe kata en charge du kata sportif

Patricia Bachelet, élue commission kata, juge mondiale kata sportif