

Textes officiels 2018/2019

UV.1 KATA 1^{er} DAN

Dominante Compétition	Rôle	Dominante Technique
3 séries du Nage No Kata	Entier dans le rôle de TORI tout ou partie dans le rôle de UKE	5 séries du Nage No Kata OU Goshin-jitsu en entier
Les candidats nés en 1969 ne présentent que le rôle de TORI		

UV.1 KATA 2^{ème} DAN

Dominante Compétition	Rôle	Dominante Technique
5 séries du Nage No Kata	Dans le rôle de TORI	5 séries du Nage No Kata OU Goshin-jitsu en entier
Dans la dominante technique, le kata devra être différent de celui présenté pour le 1 ^{er} DAN.		

UV.1 KATA 3^{ème} DAN

Dominante Compétition	Rôle	Dominante Technique
Katame No Kata en entier ET Goshin-jitsu en entier	Dans le rôle de TORI	Katame No Kata en entier ET Un autre kata entier parmi : Nage No Kata Goshin-jitsu

UV.1 KATA 4^{ème} DAN

Dominante Compétition	Rôle	Dominante Technique
Kime No Kata en entier ET Un autre kata entier parmi : Nage No Kata Katame No Kata Goshin-jitsu Gonosen	Dans le rôle de TORI	Kime No Kata en entier ET Un autre kata entier parmi : Nage No Kata Katame No Kata Goshin-jitsu Gonosen

Textes officiels 2018/2019

UV.2 TECHNIQUE 1^{er} DAN

Dominante Compétition	Dominante Technique
<p>Tirage au sort d'une fiche technique</p> <ul style="list-style-type: none"> - 6 nage-waza - 4 ne-waza - 2 Tech. De défense (A,B,C) <p>Présentation au choix du candidat déplacement ou statique</p> <ul style="list-style-type: none"> • Une méconnaissance dans chacun des 3 domaines sera acceptée. 	<p>Tirage au sort d'une fiche technique</p> <ul style="list-style-type: none"> - 6 nage-waza - 4 ne-waza - 2 Tech. De défense (A,B,C) <p>Présentation au choix du candidat déplacement ou statique.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Une méconnaissance dans chacun des 3 domaines sera acceptée.
	<p>Sur 2 techniques différentes</p> <p>Uchi komi sur avancée de uke 1.30mn Uchi komi sur recul de uke 1.30mn</p>
	<p>2 exercices d'application de 2mn</p> <p>Type kakari geiko et/ou yaku soku geiko</p>

UV.2 TECHNIQUE 2^{ème} DAN

Dominante Compétition	Dominante Technique
<p>Tirage au sort d'une fiche technique</p> <ul style="list-style-type: none"> -2 nage-waza -2 ne-waza -2 Tech. De défense (A,B,C) <p>Présentation au choix du candidat déplacement ou statique</p>	<p>Tirage au sort d'une fiche technique</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 nage-waza - 2ne-waza - 2 Tech. De défense (A,B,C) <p>Présentation au choix du candidat déplacement ou statique.</p>
	<p>Démonstration d'une technique au choix du candidat</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nage waza - Ne waza - Tech. de défense <p>Dans un contexte dynamique (5mn)</p>
	<p>Sur 2 techniques différentes minimum</p> <p>Uchi komi en déplacement 2x1.30mn Nage komi en déplacement 2x1.30mn 2 exercices d'application de 2mn</p> <p>Type kakari geiko et/ou yaku soku geiko</p>

Textes officiels 2018/2019

UV.2 TECHNIQUE 3^{ème} DAN

Dominante Compétition	Dominante Technique
<p>Tirage au sort d'une fiche technique</p> <ul style="list-style-type: none"> -2 nage-waza -2 ne-waza -2 Tech. De défense (A,B,C,D) 	<p>Tirage au sort d'une fiche technique</p> <ul style="list-style-type: none"> -2 nage-waza -2 ne-waza -2 Tech. De défense (A,B,C,D)
<ul style="list-style-type: none"> - Démonstration de 3 techniques nage waza dans trois directions différentes (3mn) - Démonstration de 2 techniques ne waza démontrées à partir de situations de combat (3mn) - Des techniques de défense (1mn) <p>Dans un contexte dynamique</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Démonstration de 3 techniques nage waza dans trois directions différentes (3mn) - Démonstration de 2 techniques ne waza démontrées à partir de situations de combat (3mn) - 2 techniques de défense (1mn) <p>Dans un contexte dynamique</p>
	<p>Sur 3 techniques différentes minimum</p> <p>Uchi komi 3x1mn sur 3 techniques différentes</p> <p>Nage komi 2x1mn sur 2 techniques différentes</p> <p>2 exercices d'application de 2mn</p> <p>Type kakari geiko et/ou yaku soku geiko</p> <p>Le jury donne les consignes</p>

UV.2 TECHNIQUE 4^{ème} DAN

Dominante Compétition	Dominante Technique
<ul style="list-style-type: none"> - Le candidat démontre son Tokui-waza en nage waza (3mn) - Le candidat démontre son Tokui-waza en ne waza (2mn) - Des techniques de défense (2mn) <p>Dans un contexte dynamique</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Le candidat démontre son Tokui-waza en nage waza (3mn) - Le candidat démontre son Tokui-waza en ne waza (2mn) - Des techniques de défense (2mn) <p>Dans un contexte dynamique</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - Le candidat démontre ses acquis techniques dans les exercices Uchi komi, Nage komi et de Kakari geiko et/ou yaku soku geiko. (10mn maxi) <p>Le jury donne les consignes</p>