

# JUDO CONTACT

## Poussins Benjamins

Bonjour jeune ami(e) judoka. Merci d'être à cette 6ème Édition pour parcourir le Monde du judo.

Dans une précédente édition, nous avons évoqué la façon dont les judokas doivent se présenter lors d'un combat de Judo.

Aujourd'hui, nous allons voir ensemble l'environnement d'une compétition de Judo : tatami et corps d'arbitrage.

La surface de compétition : les judokas combattent sur la surface de combat (carré 6m x 6m ou 8m x 8m) entourée d'une surface de Sécurité, pour les protéger lorsqu'ils quittent la surface de combat.

Arbitrage : combats gérés par **1 arbitre** qui décline les valeurs, sanctions et désigne le vainqueur. Et par des **commissaires sportif** (appel des judokas, gestion du temps, du tableau des infos combats, résultats des combats).

Maintenant, utilise la photo pour indiquer :

la surface de combat, sa couleur ? : .....

la surface de Sécurité, sa couleur ? : .....

l'arbitre, comment est-il habillé ? : .....

Les commissaires sportifs, combien sont-ils ici pour gérer chaque combat ? : .....



Lorsqu'il y a une projection (Nage waza) suite à une Technique de Judo, l'arbitre peut annoncer des valeurs, avec des gestes précis. Il y a 3 valeurs, te rappelles-tu ? .....

Au sol (Ne Waza), les mêmes valeurs et mêmes gestes sont annoncés lors d'une immobilisation, en fonction du temps. Sur les 3 valeurs annoncées, 2 ont le même temps, lequel ? : de.....secondes à .....secondes. Temps 3ème valeur, ? : ..... secondes.

Pour t'aider, voici des gestes utilisés par l'arbitre, il y a les 3 demandés ci-dessus, lesquels ? :



Enfin, sur le tableau d'affichage, maintenant électronique, (exemple →)

les commissaires sportifs fournissent le résultat des valeurs annoncées par l'arbitre. Cela sous la forme d'un chiffre, donnant l'équivalence de la valeur annoncée.

Ainsi, tout le monde peut suivre l'évolution du combat et savoir qui gagne à la fin, judoka comme non pratiquant.

A part le 0, 2 chiffres peuvent apparaître, lesquels ? ..... et .....



Voilà c'est terminé pour cette édition n° 6. A bientôt pour notre prochaine édition de **JUDO CONTACT**.

Dis bien à maman ou papa de surveiller ses mails.

D JP Culture Judo Aisne