

JUDO CONTACT

Poussins Benjamins

Bonjour jeune ami(e) judoka. Nous nous retrouvons pour ce qui peut être notre dernière édition. En effet, nous serons enfin en déconfinement lundi prochain. La plupart d'entre vous devraient reprendre l'école... ou plus tard si cela est compliqué !?

Je te propose de voir ensemble comment est organisé le judo sportif en France, toujours en faisant appel à tes connaissances et à ton esprit de déduction :

Tout d'abord, le Judo : est-il un sport de combat, un art martial ou une lutte traditionnelle japonaise ? Pourquoi? :

.....

Malgré tout, le Judo est devenu discipline sportive intégrée aux Jeux Olympiques. Cela grâce à l'action d'un Grand Homme. Qui? :

Par délégation du Ministère des Sports, sais-tu qui sélectionne les athlètes de l'équipe de France de Judo pour les Jeux Olympiques? :



Ton club, ton professeur ont comme objectif de faire de toi un Judoka. Symboliquement, tu le deviens en obtenant un élément important de la pratique du Judo, lequel? :..... Pour cela, tu t'entraînes dans ton club, participe à des stages, et si tu en as la volonté, tu peux participer aux Championnats proposés par la FFJudo.

Le Judo de compétition de haut niveau est une discipline pour personnes bien préparées, à un âge où la croissance de l'individu est bien engagée et terminée.

Niveau Départemental, les Poussins participent à des animations.

Les benjamins à une découverte des compétitions de niveau départemental et régional. Les Minimes sont intégrés dans une formation à la compétition de niveau départemental, régional et national.



Quel est ce magnifique Dojo ?

Les cadets, juniors et seniors sont engagés dans la compétition de Haut Niveau : sélections départementales, 1/2 finales (ex interrégions), puis nationales. Les meilleurs Judokas bénéficient des sélections fédérales pour l'international (dont les championnats du monde et jeux olympiques).

Pour devenir un Champion connu de tous les judoka, comme qui par exemple? :, il faut être 1er dans ses compétition. Alors, indique moi le bon parcours du judoka lors de ses compétition :

1) s'il perd un combat, par le jeu des « repêchages », il peut parvenir et gagner en finale. 2) le tirage au sort informatif, lui permet plus facilement d'accéder à la finale et la gagner 3) il est vainqueur de tous ses combats.

Qu'est ce que cela implique pour Teddy Riner, 10 fois champion du monde, pour chacun de ces championnats remportés :