

JUDO CONTACT

Poussins Benjamins

Bonjour jeune ami(e) judoka. Merci d'être à cette 8ème Édition pour parcourir le Monde du judo.

Judo, une histoire qui pèse lourd !

Les compétitions de Judo sont organisées en fonction des catégories d'âge et surtout par catégories de poids, à partir des benjamins. Pour les Poussins, ce sont des animations, donc pas de catégories de poids officielles.

Dis moi ta catégorie d'âge : Si tu es chez les benjamins(ines) Ton poids :kg.

Et sais-tu ta catégorie de poids ? on dit « moins de kg », ainsi tu combats avec les judokas de cette catégorie.

Filles : 9 catégories de poids de -32 kg à +63 kg - Garçons : il y en a 10, de -30 kg à + 66 kg.

Connais-tu la légende du Cerisier, du saule et Du sage ? ... Bien qu'aujourd'hui nos hivers soient peu rigoureux, as-tu déjà remarqué comment une branche d'arbre souple, se débarrasse facilement de la neige ?

Elle plie sous le poids et la neige tombe. La branche dure, résiste, finit par casser.



Dans un lointain pays il y a bien longtemps, la légende raconte, qu'un vieux sage observant la souplesse du saule et la fragilité du cerisier, aurait compris les principes utilisés plus tard dans le Judo.



Éviter de s'opposer à la force d'attaque, l'utiliser pour mieux la supprimer. Je suis poussé, j'utilise la poussée pour déséquilibrer mon agresseur, amplifie sa poussée et le projette au sol. C'est un des principes essentiels du Judo
« SEIRYOKU ZENYO » LA MEILLEURE EXPLOITATION DE L'ÉNERGIE, le faible peut vaincre le fort, le léger peut vaincre le lourd !

Ainsi, au tout début du Judo, puis dans les premiers championnats internationaux, tous les judokas s'affrontaient sans distinction de taille et poids. Le Judo de haute compétition est une discipline pour adultes bien préparés. Au Japon, la catégorie reine reste le « Toute Catégorie ». Sais-tu ce que cela veut dire ? Dis le moi :



Le Nippon Budokan, emblème des Arts Martiaux a été construit pour accueillir les compétitions de judo lors des Jeux Olympiques de Tokyo en 1964 avec un fait spectaculaire : la défaite du japonais Akio Kaminaga face au Néerlandais Antonius Geesink, en finale du Toute Catégorie. Le Japon est battu dans sa discipline emblématique, sur son propre sol.



Pour l'anecdote, les Beatles ont été le 1er groupe de rock à se produire dans cette salle, en 1966.



Aujourd'hui, l'un des plus grands tournoi de judo au monde se déroule chaque année en France. Tous les Grands Judokas rêvent de gagner ce Tournoi. Au fait, dis moi dans quelle grande salle de spectacle bien connue :