

# JUDO CONTACT

Eveil Judo

Mini poussins



Bonjour mon ami(e) judoka, nous revoilà, on continue ?

« Ah la la !!..... Comment fait mon professeur pour retenir tous ces noms bizarres et me montrer la technique de Judo qui va avec ! »

Un principe : La plupart du temps les noms japonais expriment une action et une partie du corps utilisés lors de la présentation, de l'étude d'une technique. La traduction en français des mots japonais permet d'imaginer et se rappeler quelle est la technique.

Nous te proposons de découvrir les mots les plus utilisés et si tu peux les retenir.... Bravo !

« O »  En français : .....


« Ko »  .....


 En français, action de : .....


« Gari » .....

« Guruma »  En français, action de : .....

.....

 En français : .....

« Uchi »  .....

« Soto »  .....

Relie d'un trait de crayon chaque photo au bon nom de la technique en français puis en japonais :

Grand Fauchage Extérieur

Grand Enroulement (autour de la jambe)

Petit Fauchage Extérieur

Grand Enroulement Extérieur (des 2 jambes)



O Soto Gari

O Guruma

Ko Soto Gari

O Soto Guruma

Certaines techniques expriment une image poétique :

« Tsubame Gaeshi », contre prise, est traduit par « retour de l'hirondelle »... loin de la réalité



« Tari Otoshi », technique de Sutemi (se laisser tomber pour projeter) est « Chute dans la vallée »...



Uke se joint à nouveau à moi, Tori, et te donnons rendez-vous pour la prochaine édition de **JUDO CONTACT**.  
Dis bien à maman ou papa de surveiller ses mails.

D JP Culture Judo Aisne