

JUDO CONTACT

Eveil Judo

Mini poussins



Bonjour mon ami(e) judoka, nous revoilà, toujours d'attaque ?

Le Judo de Compétition Nous avons vu que Jigoro Kano a créé le Judo. Grâce à lui, le Judo existe dans le monde entier, comme en France, et est devenu une discipline Olympique



Si tu as déjà vu des combats de judo à la Télé, cela se passe sur une surface de compétition très colorée. Tu la vois sur la photo ci-dessus, et les Judogis des combattants sont de 2 couleurs, lesquelles ? Tu vois aussi une personne avec les 2 judokas, elle gère le combat. Comment appelle t'on cette personne qui existe dans tous les sports de compétition ? :

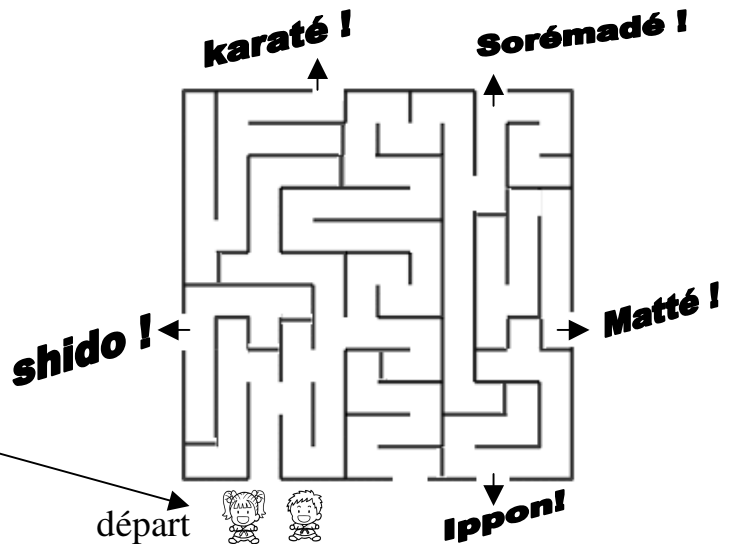
Vocabulaire : Comme un arbitre le fait pour faire démarrer un combat, dans ton cours de judo, ton professeur dit un mot en japonais pour vous faire commencer un exercice, quel est ce mot ?

Retrouve le parmi ceux qui sont cités ci-dessous :

- gatamé
- fatigué
- boudiné
- Hadjimé

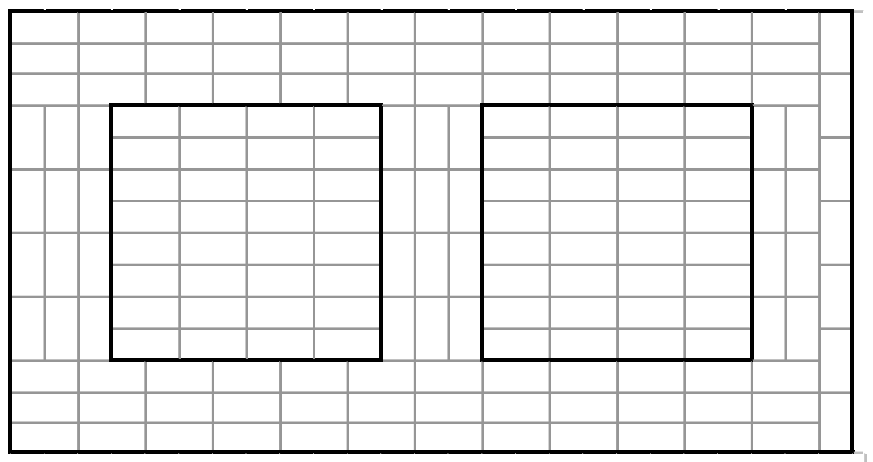
L'arbitre dit aussi un mot pour annoncer la fin d'un combat, comme ton professeur pour annoncer la fin de ton cours de Judo. Quel est ce mot ?

Retrouve le grâce à ce labyrinthe



Voici la reproduction d'une surface de compétition avec 2 surfaces de combats entourées de la surface de Sécurité qui protège les judokas lorsqu'ils sortent de leur surface de combat.

En t'aidant de la photo, je te propose de la colorier, tu choisis 2 couleurs et tu n'es pas obligé de prendre celles de la photo, l'important est de bien différencier les 2 surfaces.



Ukè se joint à nouveau à moi, Tori, et te donnons rendez-vous pour la prochaine édition de **JUDO CONTACT**. Dis bien à maman ou papa de surveiller ses mails.