

JUDO CONTACT

Eveil Judo

Mini poussins

Edition 4
2 avril 2020

Bonjour mon ami judoka, nous nous retrouvons ce jour pour Évoquer le monde du Judo.
Tu es prêt ?



Pour commencer, entoure tout ce que tu fais ou tu peux utiliser au judo et fais une croix sur ce qui n'a rien à faire au judo....attention, il y a un petit piège « pédagogique » !



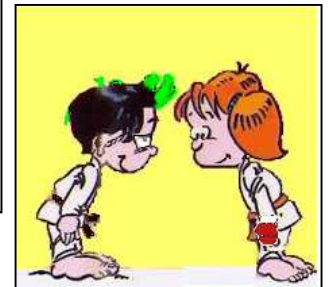
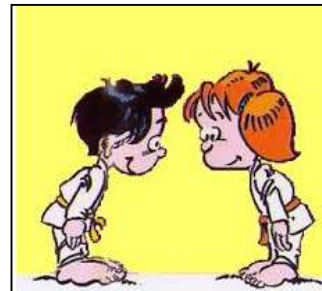
Culture Judo

Le Salut. nous avons déjà parlé de ce petit geste que les judokas font debout ou à genoux en s'inclinant face à un autre judoka. C'est le **salut**, il fait parti de ce que l'on appelle **La Culture Judo**. Il montre par exemple que tu es content(e) de faire le judo avec une amie ou un ami judoka.

Voilà 2 judokas qui se saluent, la 2ème reproduction est la même....
Pas tout à fait ... découvre les 5 différences...

Au fait pour faire saluer les judokas, le professeur prononce un mot en japonais... lequel ? :

Hajime **Matté**
Rei **Ippon** **O Soto Gari**



Histoire du judo maintenant. Tout d'abord, connais-tu l'âge de tes Mamie, Papi ? Demande à papa ou maman. Est-ce que c'est beaucoup pour toi ? Tu dois savoir que l'homme qui a créé le Judo, c'est il y a bien plus longtemps que l'âge de tes grands parents.... **Il y a 138 ans.** Son nom est **Jigoro Kano**. C'est un japonais et comme tous les asiatiques, on dit qu'il a les yeux bridés. Et quand on le regarde, on dirait un sage. Parmi les photos ci-dessous montre moi qui est Jigoro Kano :



Uke se joint à nouveau à moi, Tori, et te donnons rendez-vous pour la prochaine édition de **JUDO CONTACT**.
Dis bien à maman ou papa de surveiller ses mails.

D JP Culture Judo Aisre