

JUDO CONTACT Poussins Benjamins

Edition 1
23 mars 2020

Bonjour amis judokas, nous sommes actuellement privés de beaucoup de nos activités hebdomadaires, dont le Judo.

Pour garder le lien, je te propose d'évoluer dans le monde du Judo grâce à « Judo Contact ».

L'organisation du Judo en France et des champions français d'il y a 40 ans

Dis moi le nom de ton club (tu le vois sur l'écusson cousu sur ton judogi) :

Ce club est affilié à un organisme qui gère le judo en France, connais tu son nom ? :

Son président est Jean-Luc ROUGÉ, 9ème dan de Judo. il a été le 1er champion du Monde de judo français en 1975 à Vienne en Autriche, vainqueur en finale face au japonais Michinori Ishibashi après un combat de... 15 mn !

Montre moi qui est Jean-Luc Rougé parmi ces photos de champions français des années 1970 - 1980 :



et parmi ces 5 judokas, 2 sont devenus champions olympiques, lesquels :
donne moi leurs noms :

Bon, maintenant, parlons Technique Judo, Et un peu de japonais :

- En ce moment, à cause d'un virus, nous devons rester où ? : « soto » ou « uchi » ?

Voici pour t'aider : uchi =  , soto =  , Ta réponse En français
donc l'autre..... En français :



- Il est comment ce monsieur ? « O » dit on en japonais.



-les paysans utilisaient autrefois un étrange outil, pourquoi faire : « gari » en japonais

Avec tous ces mots, japonais et leur traduction en français, donne moi les noms en japonais et en français de deux techniques qui se trouvent parmi celles ci-dessous :



Voilà, un premier contact. En un moment où chacun doit rester à la maison et gérer tout ce temps disponible.

A bientôt pour la prochaine édition de JUDO CONTACT. Dis bien à maman ou papa de surveiller ses mails.

D JP Culture Judo Aisne