

# JUDO CONTACT

Edition 1  
22 mars 2020

Bonjour, je m'appelle Tori, moi et mon copain Uke souhaitons passer un peu de temps avec toi, vérifier nos connaissances en nous promenant dans le monde du Judo. Concentre toi... tu es prêt ?



## Ton club :

Dis moi le nom de ton club (tu le vois sur l'écusson cousu sur ton judogi) : .....


Comment s'appelle ton professeur : .....


## Bon, maintenant, parlons du Judo.

Comment s'appellent ces grands rectangles colorés posés au sol pour adoucir tes chutes ? .....



Le lieu où chaque judoka pratique le judo a un nom particulier, le connais-tu ? .....

Tu portes un vêtement particulier, quel est son nom ? :  .....

Dans le Judo, art martial traditionnel, chaque judoka porte une ceinture,  « Obi » en japonais. Dis moi quelles sont les différentes ceintures dans le Judo (jusqu'à 14 avec les ceintures intermédiaires !):



Au judo, c'est vrai tu t'amuses beaucoup. Sans forcément t'en rendre compte, régulièrement, tu rends service à ton partenaire, tu apprends peu à peu à le respecter. Tu découvres ce qu'on appelle les



« valeurs de la relation humaine », à la base de la pratique du Judo.

Au Judo, en France l'ensemble de ces valeurs porte un nom, sais-tu me le donner ? : .....

Et maintenant dis moi ce que tu aimes bien quand tu es au Judo : .....

Et ce que tu aimes moins .....



Voilà, , nous t'avons proposé un premier contact. En un moment où chacun doit rester à la maison et gérer tout ce temps disponible.

Uke se joint à moi pour te donner rendez-vous pour la prochaine édition de **JUDO CONTACT**. Dis bien à maman ou papa de surveiller ses mails.

D JP Culture Judo Aisne