



# COUPE DE LA LIGUE DES HAUTS DE FRANCE

## KATA SPORTIF

01 FEVRIER 2020, Dojo Aisne, 3 rue A. HUART à TERGNIER (02700)

Textes Officiels

**A renvoyer impérativement avant le 22 janvier 2020** via [marc-antoine@jak-lambersart.org](mailto:marc-antoine@jak-lambersart.org)

**Aucune inscription ne sera prise après cette date**

### FEUILLE D'ENGAGEMENT (2 kata maximum)

**Pour l'inscription à un 2<sup>ème</sup> kata, remplir une 2<sup>ème</sup> fiche svp**

#### **TORI**

Nom : Prénom : Date de naissance : / / Sexe : M – F Grade :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Email :

Tél :

Club :

Département (en chiffre) :

#### **UKE**

Nom : Prénom : Date de naissance : / / Sexe : M – F Grade :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Email :

Tél :

Club :

Département (en chiffre) :

#### **1. Catégorie ELITE : Ceinture Noire à partir de 18 ans (18 ans minimum au cours de l'année 2020)**

- Nage No Kata complet
- Kime No Kata complet
- Katame No Kata complet
- Ju no Kata complet
- Kodokan Goshin Jitsu complet
- Koshiki no Kata complet

#### **2. Catégorie ANIMATION : Ceintures de couleurs Oranges à Marron et Ceintures Noires 1<sup>er</sup> Dan, de Minimes à Seniors**

##### **Kata Jeunes Minimes : (13-14 ans, nés en 2006-2007) à partir de la Ceinture Orange**

- Nage No Kata (3 séries)

##### **Kata Animation Cadets à Seniors : (15 ans et +) de la Ceinture Verte à Marron et Ceintures Noires 1<sup>er</sup> Dan**

- Nage No Kata (3 premières séries)
- Kodokan Goshin Jitsu (12 techniques)
- Katame No Kata partiel (1<sup>ère</sup> série)
- Ju no Kata (1<sup>ère</sup> série)

#### **PROGRAMME PREVISIONNEL**

Accréditations et contrôles  
Eliminatoires

#### **TIME**

08h00 / 08h30  
09h00

Date :

Signature :

Cachet du (des) club (s) :