



Formation Civique et Citoyenne

« *Le Handicap dans le sport* »

Cette formation, proposée par le CDOS du Nord en partenariat avec le comité départemental handisport du Nord vous permettra d'appréhender les différents types de handicaps, de découvrir le matériel adapté et de pratiquer des activités sportives.

Modalités :

- . 2 jours de formation – tarif : 100€ par volontaire en service civique. Chaque structure qui accueille un volontaire reçoit 100€ de la part de l'Agence de Services et de Paiement pour la formation civique et citoyenne.
- . Minimum de 8 inscriptions pour la session sinon annulation de la formation.
- . Repas (prévoir pique-nique) et transport à la charge du volontaire.

Jour 1 :

- . **9h30 - 12h30** : Présentation des différents types de handicaps moteur et sensoriel, des précautions à prendre.
- . **13h30 - 16h30** : Découverte du matériel spécifique

Jour 2 :

- . **9h30 - 12h30** : Mise en situation de la vie quotidienne et découverte d'activités sportives adaptées.
- . **13h30 - 16h30** : Participation à l'encadrement d'un groupe de personnes en situation de handicap moteur et sensoriel sur des activités de randonnée et activités physiques.

2 sessions possibles :

- Lundi 6 et mardi 7 mars 2023 (Villeneuve d'Ascq)
- Jeudi 1er et vendredi 2 juin 2023 (Jeumont)

Cette formation s'inscrit dans le cadre des formations civiques et citoyennes habilitées par la SDJES 59 pouvant être proposées aux volontaires en service civique.

Contact pour informations et inscriptions

Rodrigue Vandamme 03.20.59.92.59 - 07.72.14.75.84

contact.cdos59@orange.fr

