



Le lieu de l'école fédérale des cadres ...

JAK LAMBERSART-

Centre Sportif Georges Delfosse, Dojo J-F. Ribeaucourt allée Georges Delfosse 59130 LAMBERSART



Les dates et les heures...

Cours de formation :

- 1 Dimanche 07 janvier de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00
- 2 Dimanche 28 janvier de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00
- 3 Dimanche 11 février de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00
- 4 Dimanche 18 février de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00
- 5 Dimanche 17 mars de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30
- 6 Dimanche 24 mars de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

Examen socle commun :

- 7 Dimanche ? (dates à définir à partir de mars 2024)

Examen socle spécifique :

- 8 Dimanche ? (dates à définir à partir de mars 2024)

Vous devez avoir un dossier à jour et complet...!



Le programme provisoire et l'encadrement...

Cours de formation :

• 1	Dimanche 07 janvier de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00	SOCLE COMMUN
	08h00 à 10h00 : Base UV2 1 ^{er} et 2 ^{ème} Dan Techniques de défense Judo-Jujitsu	COULON & HERAS 5 ^{ème} Dan
	10h00 à 12h00 : Nage no kata 1-2-3 pour CAP	Mathieu COULON 5 ^{ème} Dan
	10h00 à 12h00 : Nage no kata 4-5 pour CAF	Carole HERAS 5 ^{ème} Dan
	13h00 à 17h00 : Nage no kata 1-2-3 pour CAP (suite)	Mathieu COULON 5 ^{ème} Dan
	13h00 à 17h00 : Goshin jitsu 12 premières pour CAF	Carole HERAS 5 ^{ème} Dan
• 2	Dimanche 28 janvier de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00	SOCLE COMMUN
	08h00 à 12h00 : Base UV2 1 ^{er} et 2 ^{ème} Dan Nage waza	Karim BACHIR 5 ^{ème} Dan
	13h00 à 15h00 : Base UV2 1 ^{er} et 2 ^{ème} Dan Nage waza (suite)	Karim BACHIR 5 ^{ème} Dan
	15h00 à 17h00 : Notions et apprentissage pédagogique des bases de l'arbitrage	Karim BACHIR 5 ^{ème} Dan
• 3	Dimanche 11 février de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00	SOCLE COMMUN
	08h00 à 12h00 : Pédagogie	Francky GUSTIN 6 ^{ème} Dan
	13h00 à 17h00 : Pédagogie	Francky GUSTIN 6 ^{ème} Dan
• 4	Dimanche 18 février de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00	SOCLE COMMUN
	08h00 à 12h00 : Base UV2 1 ^{er} et 2 ^{ème} Dan Ne waza	Philippe DESMAZIERES 5 ^{ème} Dan
	13h00 à 14h00 : Base UV2 1 ^{er} et 2 ^{ème} Dan Ne waza (suite)	Philippe DESMAZIERES 5 ^{ème} Dan
	14h00 à 15h00 : Base sur les procédés d'apprentissage et d'application	Philippe DESMAZIERES 5 ^{ème} Dan
	15h00 à 17h00 : Réglementation et Sécurité	Philippe DESMAZIERES 5 ^{ème} Dan
• 5	Dimanche 17 mars de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30	SOCLE SPECIFIQUE
	Eveil Judo	Anne-Sophie TISSERAND 3 ^{ème} Dan
	Ecole de Judo (jusqu'à Benjamin)	Francky GUSTIN 6 ^{ème} Dan
	Judo Ados-Adultes (minimes et plus)	Francky GUSTIN 6 ^{ème} Dan
• 6	Dimanche 24 mars de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30	SOCLE SPECIFIQUE
	Eveil Judo	Anne-Sophie TISSERAND 3 ^{ème} Dan
	Ecole de Judo (jusqu'à Benjamin)	Francky GUSTIN 6 ^{ème} Dan
	Judo Ados-Adultes (minimes et plus)	Francky GUSTIN 6 ^{ème} Dan