

2022

JUILLET

LUNDI

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
04	05 Faubourg de béthune (2009 compétiteurs et avant) : 19h30 21h	06	07	08 Haubourdin : minimes à vétérans de 19h à 20h30 Sainghin : Cours jujitsu 19h30 21h	09 Marcq : Taiso de 9h à 10h30 Marcq : Jujitsu de 10h30 à 12h	10 Haubourdin : minimes à vétérans de 18h à 20h
11 Marcq : Taiso de 18h30 à 20h Marcq : Jujitsu de 20h à 21h30	12 Faubourg de béthune (2009 compétiteurs et avant) : 19h30 21h Gondecourt : Prépa grades 1er et 2eme dan (nage no kata et UV2) de 19h à 20h30 Sainghin : Compétiteurs à partir de 2008 de 19h à 20h30	13 Faubourg de béthune : benjamins/minimes de 18h à 19h30 Sainghin : Cours technique (prépa kata et UV2) de 19h à 20h30 Marcq : Judo jujitsu de 19h à 20h30 (technique, kata, randori)	14 Faubourg de béthune (2009 compétiteurs et avant) : 19h30 21h	15 Faubourg de béthune : benjamins/minimes 18h 19h30 Haubourdin : minimes à vétérans de 19h à 20h30	16 Marcq : Taiso de 9h à 10h30 Marcq : Jujitsu de 10h30 à 12h	17 Haubourdin : minimes à vétérans de 18h à 20h
18 Marcq : Taiso de 18h30 à 20h Marcq : Jujitsu de 20h à 21h30	19 Faubourg de béthune (2009 compétiteurs et avant) : 19h30 21h Gondecourt : Prépa grades 1er et 2eme dan (nage no kata et UV2) de 19h à 20h30 Sainghin : Compétiteurs à partir de 2008 de 19h à 20h30	20 Faubourg de béthune : benjamins/minimes de 18h à 19h30 Sainghin : Cours technique (prépa kata et UV2) de 19h à 20h30 Marcq : Judo jujitsu de 19h à 20h30 (technique, kata, randori)	21 Faubourg de béthune (2009 compétiteurs et avant) : 19h30 21h	22 Faubourg de béthune : benjamins/minimes 18h 19h30 Haubourdin : minimes à vétérans de 19h à 20h30	23 Marcq : Taiso de 9h à 10h30 Marcq : Jujitsu de 10h30 à 12h	24 Haubourdin : minimes à vétérans de 18h à 20h
25	26 Faubourg de béthune (2009 compétiteurs et avant) : 19h30 21h Gondecourt : Prépa grades 1er et 2eme dan (nage no kata et UV2) de 19h à 20h30 Sainghin : Compétiteurs à partir de 2008 de 19h à 20h30	27 Faubourg de béthune : benjamins/minimes de 18h à 19h30 Sainghin : Cours technique (prépa kata et UV2) de 19h à 20h30	28 Faubourg de béthune (2009 compétiteurs et avant) : 19h30 21h	29 Faubourg de béthune : benjamins/minimes 18h 19h30 Haubourdin : minimes à vétérans de 19h à 20h30	30	31 Haubourdin : minimes à vétérans de 18h à 20h