

COUPE DE FRANCE MINIMES PAR EQUIPES DE DEPARTEMENTS 2022

L'EPOPEE DU NORD : JUDO, MEDAILLES ET AMITIE

Les samedi 14 et dimanche 15, se tenait à Ceyrat en Auvergne la Coupe de France Minimes par équipes départementales. Le Comité Nord de judo envoyait ses équipes masculine et féminine.

Voici comment les choses se sont réellement déroulées :

VENDREDI

9h00, Maison départementale des sports, Villeneuve d'Ascq : Toute l'équipe attend dans le hall dans un calme inquiétant qu'on les appelle pour se peser. Laura offre à tout le monde une belle veste Mizuno qu'on enfile immédiatement. On a vraiment la classe.

Les garçons vont se peser en premier, ils reviennent le sourire aux lèvres, cela montre qu'ils sont tous au poids. Pour les filles aussi, pas de mauvaise blague, elles sont au poids et en pleine forme.



10h00 : On monte dans le bus, partis pour un long trajet. L'excitation est déjà présente et ça ne va faire qu'augmenter. L'équipe s'installe en haut du bus et les judokas commencent à faire connaissance. Laura, Emilie (nos deux coaches) et Jean-Marie (le haut-gradé qui représente le Nord) s'installent en bas, ils voulaient sans doute faire la sieste tranquille.



10h40, Gare d'Arras : on embarque l'équipe du Pas-de-Calais, on essaye de les intimider ça ne marche pas car rapidement on voit qu'ils sont très sympas.

12h30 : aire d'autoroute, quelque part entre Lille et Ceyrat : une pause bien méritée pour tout le monde qui commence à en avoir assez de rouler depuis le matin. L'ambiance est détendue, l'équipe

du Nord s'installe sur des tables pour attaquer leur pique-nique. Une deuxième pause est faite vers l'heure du goûter.



19h30 : hôtel près de Ceyrat : Le voyage commence à être long, c'est pourquoi quand l'équipe voit l'hôtel, elle est très contente. Sortir du bus pour respirer de l'air frais fait du bien à tout le monde. Les membres de l'équipe découvrent leur chambre et posent leurs affaires, et descendent ensuite manger au restaurant pour un bon repas bien chaud.



22h15, extinction des feux, tout le monde au lit : Une fois l'équipe bien rassasiée, Laura nous accorde quelques minutes de temps libre jusqu'à 22h15. Elle nous prend ensuite nos téléphones et nous

souhaite de passer une bonne nuit pour être en forme pour la grosse journée qui nous attend le lendemain.

SAMEDI

6h00, réveil : Laura vient taper dans nos portes à 6h00 du matin, c'est dur, mais l'excitation est déjà présente dès le petit déjeuner.

6h15 : petit déjeuner à volonté qui donne des forces. On en profite aussi pour souhaiter à Mathis un joyeux anniversaire, en espérant lui offrir le meilleur des cadeaux possibles : une médaille d'or. Départ à 7h00 vers la salle de judo de Ceyrat.

7h15 : arrivée dans la salle, une grande partie des équipes est déjà là, les tatamis sont pleins, l'excitation monte encore d'un cran, le stress aussi.



Après s'être changée, Laura envoie l'équipe masculine dans la salle d'échauffement pour un petit entraînement avant le premier combat qui est prévu à 8h30. Les filles elles, s'installent dans les gradins prêtes à encourager les garçons.



8h30 : nous sommes appelés sur le tapis 1 pour affronter en match de poule le département de la Haute-Vienne. L'équipe masculine se met en ligne :

- Couple kata : Raoin Sahli (13 ans, Judo Saint-Pol-sur-Mer, ceinture marron) et Louka Schallier (14 ans, Judo Saint-Pol-sur-Mer, ceinture marron)
- -34 kg : Lucas Farez (13 ans, Judo Club de Wattignies, ceinture marron)
- -38 kg : Edgar Druon (13 ans, Judo Club Attiches, ceinture bleue)
- -42 kg : Lucas Madeira (13 ans, Amicale Laïque des Masnieres, ceinture marron)
- -46 kg : Mathis Audouard (14 ans ce samedi, Alliance Judo 59, ceinture marron)
- -50 kg : Thibaut Debruycker (13 ans, Judo Club Neuville-en-Ferrain, ceinture marron)
- -55kg : Victor Lecocq (13 ans, Judo Club de Roncq, ceinture verte)
- -60 kg : Mohammed Rovelas (13 ans, Judo Club de Wattignies, ceinture marron)
- -66 kg : Mathis Derache (13 ans, Nord Arts Martiaux, ceinture bleue)
- -73 kg : Alexandre Pruidze (13 ans, CTAM Tourcoing, ceinture marron)
- +73 kg : Slimane Boukaache (13 ans, Judo Saint-Pol-sur-Mer, ceinture marron)



Notre arbitre Raphaël Hendryck (12 ans, Faubourg de Béthune Judo Club) est appelé pour arbitrer au tapis 2, et notre commissaire Ines Saffre (13 ans, Judo Club du Parc) rejoint également sa table.

Pablo Oualia (13 ans, Judo Club Monsois) enfle sa veste de reporter et se tient prêt à saisir tous les moments importants de la journée.



1^{er} confrontation : Nord – Haute-Vienne (poule)

Le couple Kata remporte le premier point de la journée avec la première série du nage no kata, imité par Lucas F. qui gagne son combat d'un waza-ari sur un beau ko-uchi-gari en reprise de garde.



Edgar (-38) domine tout le combat mais ne marque qu'à la toute fin grâce à son fameux seoi-otoshi.

On est alors à 3-0, la journée commence bien.

La Haute-Vienne tente de revenir dans la confrontation en gagnant le combat suivant, mais Mathis A., notre moins de 46 kg, éteint aussitôt leur moment d'espoir, en immobilisant son adversaire 20 secondes au sol pour marquer ippon.



Thibault se fait ensuite voler son combat. Même si on ne critique pas les arbitres, il faut avouer que notre moins de 50 kg ne mérite pas ce sort : il tombe deux fois sur le ventre et l'arbitre annonce deux fois waza-ari.

Le combat suivant est serré mais Victor marque sur un gros ippon-seoi-nage. La Haute-Vienne remporte le combat en moins de 60 kg, mais Mathis D. bat son adversaire sur un ko-uchi-gari massif. 6-3, il reste deux combats, ça passe pour le Nord.

Formalité pour Alexandre et Slimane qui remportent tous les deux leurs combats. Score final : 8-3

Retour en salle d'échauffement, Laura félicite les garçons et remotive ceux qui n'ont pas gagné leur combat.



2^e confrontation : Nord – Lot et Garonne (32^e de finale)

Raoin et Louka remportent pour la deuxième fois le kata sur la deuxième série. Lucas qui n'avait pas d'adversaire remporte son combat également. Et Edgar remporte facilement le sien par un ippon-ko-uchi-gari, tout comme notre moins de 42 kg, Lucas M. par waza-ari puis ippon.



Mathis remporte son deuxième combat encore une fois au sol. Thibault, bien énervé par son premier combat injustement perdu, revient parfaitement dans la compétition pour offrir au Nord la 6^e victoire, synonyme de victoire assurée.



L'équipe est alors rassurée et déroule : Victor fait un très bon combat (victoire par waza-ari-awazate-ippou), Mohammed fait un incroyable combat en marquant un gros ippou très rapidement, Mathis

D., en moins de 66 kg domine son adversaire et finit par marquer un waza-ari debout et finir au sol, Alexandre fait un bon combat et marque ippon au sol, et Slimane pour le dernier combat de la confrontation accroche parfaitement son adversaire en ko soto gari.

Score final : 11-0. Victoire écrasante du Nord qui se qualifie en 16^e de finale. Le moral des troupes est très bon mais personne ne se doute de ce qui va se passer maintenant.

3^e confrontation : Nord – Vendée (16^e de finale)

Début difficile pour le Nord qui perd le point kata contre l'équipe de la Vendée. Heureusement, notre moins de 34 kg Lucas F. parvient à remettre les deux équipes à 1-1. La Vendée remporte le combat en moins de 38 kg. Et les trois combats suivants se terminent par hikiwake.

Notre équipe commence à perdre espoir quand soudain Victor nous montre le chemin et permet à l'équipe de revenir à 2-2.



La pression redescend d'un cran et l'équipe est soulagée, un réel esprit de solidarité se crée à cet instant entre les combattants, ce qui sera déterminant pour la suite de la confrontation et de la journée.

Mais ce n'est pas fini, il faut rester concentré car il reste quatre combats difficiles. La Vendée gagne le combat suivant, 3-2 pour l'équipe adverse, il faut tout refaire.

Mais Mathis A. ne laisse pas la Vendée prendre de l'avance en battant son adversaire par un très bel ippon. Les deux équipes sont de nouveau à égalité, il reste deux combats, mais la Vendée a marqué plus d'ippon que nous. Nous devons absolument finir avec une victoire d'avance.

Alexandre en moins de 73 kg n'arrive pas à trouver la faille dans un combat qu'il domine pourtant. Slimane n'a pas le choix, il doit impérativement gagner pour assurer la qualification du Nord en huitième de finale. Tous nos espoirs reposent maintenant sur lui. Les supporters du Nord (et

notamment l'équipe féminine, descendue des tribunes pour nous soutenir) sont en délire, l'excitation est à son maximum. Il suffit d'une petite erreur d'inattention de Slimane pour nous faire quitter la compétition mais notre plus de 73 kg est un champion, il est tout simplement à la hauteur et remporte son combat qui offre à l'équipe le point de la victoire !!!



Quelques frayeurs tout de même en fin de combat, Slimane a un waza-ari d'avance mais continue à attaquer et à prendre des risques. Laura est à la limite de la crise cardiaque.

Mais les deux minutes s'achèvent et l'équipe peut exulter. L'excitation est à son comble, toute l'équipe se prend dans les bras, soulagée d'avoir passé ce tour très difficile.

Score finale : 4-3, le Nord est qualifié pour les 8^e de finale.

4^e Confrontation : Nord – Moselle (huitième de finale)

Après un 16^e de final compliqué, le Nord motivé comme jamais perd cependant le point du kata, ce n'est pas grave, il ne faut pas se décourager, car il reste encore 10 combats.

Lucas F., comme à son habitude, parvient à prendre l'avantage sur un très beau o-uchi-gari, puis marque un second waza-ari sur la même technique. Edgar lui aussi prend l'avantage sur une très belle technique et gagne son combat par ippon sur seoi-otoshi, son tokui-waza.



Le moins de 42 kg, Lucas M., très fort dans ce combat, parvient à marquer deux waza-ari sur la même technique : ippon-seoi-nage. Le combat suivant se conclut par hikiwake, nous avons toujours l'avantage.

Thibault entame son combat en dominant son adversaire, marque waza-ari, puis ippon sur o-soto-gari. Le score est maintenant de 4-1 : ils sont bien partis.

La Moselle gagne son premier combat en moins de 55 kg mais le Nord reste concentré et assure le 5-2 sur le combat suivant. Mohammed revient très bien dans sa journée et permet au Nord de se qualifier pour les quarts de finale. Bravo !

Le combat suivant est gagné par la Moselle, mais Alexandre ne leur laisse plus d'espoir en infligeant son fameux ura-nage au moins de 73 kg de la Moselle.

Le dernier combat est remporté par Slimane (évidemment) mais sans combattre puisque la Moselle n'a pas de plus de 73 kg dans son équipe. Score final : 7-3 pour le Nord.

Direction les quarts de finale, les choses deviennent sérieuses : une victoire et c'est la médaille assurée, une défaite et on rentre chez nous et tous nos efforts n'auront servi à rien.

5^e confrontation : Nord – Val d'Oise (quart de finale)

La solidarité dans le groupe est très forte, on se prend dans les bras, on se tape dans les mains, on se motive ! Le stress remonte, si nous gagnons, c'est la médaille assurée, mais si nous perdons ce tour, la compétition s'arrête là pour le Nord. L'équipe se concentre et c'est parti.

Encore une victoire pour Louka et Raoin qui remportent pour la 3^e fois le kata.



Le combat suivant se termine par hikiwake, mais le moins de 38 kg, Edgar gagne son combat par une belle liaison debout-sol, du beau judo.

Le Val d'Oise remporte le combat des moins de 42, l'équipe doit rester concentrée pour ne pas perdre son avantage. Mathis A. l'a bien compris, il marque rapidement waza-ari et arrive à garder son avantage pendant plus d'une minute. 3-1 pour nous.

Tibault, toujours très solide, remporte également son combat, mais nous savons qu'il reste 5 combats difficiles à disputer.

Victor ne peut faire mieux qu'une égalité, malgré ses attaques répétées, mais au moins, il ne laisse pas nos adversaires revenir dans la partie.

Pourtant le Val d'Oise revient dans la compétition en gagnant les deux combats suivants, mais Alexandre et Slimane assurent leurs combats et nous envoient en demi-finale (6-3 pour le Nord).

On a eu un peu chaud, mais l'équipe a toujours su gagner son combat quand ses adversaires revenaient.

Encore un tour de passé, toute l'équipe se sent heureuse et soulagée, la médaille est à eux, mais c'est la plus belle qu'on veut gagner. Et pour l'avoir il faut encore l'emporter dans les deux prochaines confrontations. Tout est désormais possible, l'équipe sait de quoi elle est capable car nous l'avons déjà montré. La victoire ne tient qu'à nous, nous en sommes persuadés.

6^e confrontation : Nord – Rhône (demi-finale)

Le couple kata ne s'arrête plus, c'est une 4^e victoire pour nos « katamen ».

Lucas, le moins de 34 kg réalise une superbe technique de bras et marque ippon.

Très beau combat entre les deux moins de 38 kg qui se termine par une égalité. Le combat suivant est pour le Rhône, leur première victoire, mais derrière, Mathis A., le moins de 46 kg fait un combat incroyable contre un adversaire de taille, il marque waza-ari, se prend waza-ari et arrive à remonter en finissant au sol. Magique !

Victoire pour Thibault qui gagne son combat par deux waza-ari. Le score est de 4-1 pour le Nord. On est pas mal.



Une deuxième égalité pour les deux équipes, puis Mohammed projette bien son adversaire (waza-ari) et enchaîne au sol (ippon), l'équipe du Rhône est abattue, ils viennent de comprendre que le Nord est en très en grande forme.

La suite se déroule sans problème, Mathis D. puis Alexandre puis Slimane remportent facilement leur combat.

Score final : 8-1. On est invincibles !

C'est la folie, tout le monde est surexcité, les garçons, les filles, Laura, Emilie et même Jean-Marie qui essayait de rester calme jusque-là, toute la journée à attendre ce moment, nous sommes qualifiés pour la finale. Ils le méritent, ils sont très fort et il leur reste une finale à gagner.

Quelques minutes de repos et en route pour le tapis 4 pour la FINALE !!!!!

7^e confrontation : Nord – Vaucluse (finale)

Les combattants sont concentrés mais solidaires et connectés entre eux. Les filles les encouragent à en perdre leur voix. Laura n'a déjà plus la sienne.

Cette finale commence très bien, le couple kata remporte le point, c'est le premier pas vers la victoire.

Encore un combat gagné pour Lucas F. (invaincu aujourd'hui) qui remporte son combat avec un waza-ari et qui arrive à garder son avantage jusqu'à la fin. Le Nord voit à chaque combat son rêve se rapprocher petit à petit.

A huit secondes de la fin, Edgar parvient à marquer waza-ari, c'est incroyable. Il est soulagé d'avoir gagné son combat, il finit bien pour son dernier de la compétition. 3-0

Le Vaucluse gagne le combat suivant grâce aux shidos, mais ce n'est pas terminé, car l'équipe du Nord est imbattable.

Beau combat de la part de Mathis A. qui n'arrive pourtant pas à trouver la faille, hikiwake, l'important est de ne pas perdre.

Thibault domine largement son adversaire, marque rapidement un waza-ari puis quelques secondes plus tard un bel ippon. Bravo à lui, il aura été impeccable tout au long de la compétition. Le score est maintenant de 4-1 pour le Nord.

Le combat suivant est serré, Victor arrive à résister à son adversaire qui pourtant le domine, il refuse la chute, et finit le combat au mental : hikiwake. 4-1 toujours.

Combat suivant gagné par le Vaucluse. Il reste trois combats, la pression monte, si notre moins de 66 kg gagne le combat suivant, le Nord est champion. Tout repose sur Mathis !



Et Mathis ne va pas nous décevoir, il lance en début de combat un énorme uchi-mata qui plaque son adversaire sur le dos : ippon !!! A cet instant, la joie et le soulagement envahissent toute l'équipe qui voit son rêve devenir réalité. Toute cette attente depuis ce matin pour arriver en finale aura été longue mais pas vaine. L'équipe du Nord est championne, c'est extraordinaire !!!

Suite à ça vient s'ajouter le magnifique combat d'Alexandre qui marque ippon sur ura-nage et l'incroyable combat de Slimane qui immobilise vingt secondes au sol son adversaire nettement supérieur à lui, ce qui rend l'équipe encore plus heureuse. Lorsque les vingt secondes sont écoulées,

tous les combattants, les filles, les coaches, les parents sautent de joie. L'équipe se prend dans les bras et hurle : « Ça y est, on l'a fait, on est champion !!! ».

1-2-3 LE NORD, 1-2 LE NORD, 1 LE NORD !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!



Moment magique, sensationnel, qui restera dans les esprits de chacun pour très longtemps. Le sourire aux lèvres pour tout le monde et les larmes aux yeux pour certains, le Nord salue l'équipe du Vaucluse, et les combattants sortent du tapis en se prenant dans les bras.

Laura n'en croit pas ses yeux, elle les savait très forts mais ne savait pas jusqu'où ils iraient. Les filles, les parents applaudissent pour la magnifique performance qu'ils viennent de réaliser.

Quelques dizaines de minutes d'attentes dans la joie et la bonne humeur, en attendant de monter sur le podium passent. Les combattants ne parlent plus que de ça, ils se racontent leurs combats et leurs sentiments.

Lorsqu'on nous appelle pour monter sur le podium, les combattants, les coaches, les supporters (filles et parents), le jeune arbitre, la commissaire sportive et le photographe se lèvent et se dirigent vers l'endroit qu'ils ont regardé toute la journée en se promettant de monter dessus. C'est un moment émouvant, l'équipe monte sur le podium et reçoit dans le plus grand bonheur la médaille d'or devant tous les photographes. Pour nous, c'est comme si on était sur le podium des Jeux Olympiques.



Retour dans le bus, tout le monde chante, c'est la fête, les combattants répètent qu'ils sont champions, ils sont félicités par les filles. Malheureusement, l'équipe du Pas-de-Calais n'a pas réussi à se classer, ils ne parlent pas trop, déçus de leur compétition, on les comprend.

A l'hôtel, on dépose juste nos affaires dans nos chambres et on file manger au restaurant pour reprendre des forces. Très bon repas dans une ambiance très agréable. Une fois le repas fini, Laura nous rassemble pour dire bravo aux garçons et fixe le couvre-feu à 22h00, cassage d'ambiance !

Personne n'ose contester, pourtant l'envie de faire la fête dans les chambres est très grande. Mais elle a raison car demain sera encore une très grosse journée fatigante pour tous. Nous profitons des derniers moments avant l'extinction des feux pour papoter, plaisanter en se rassemblant dans les chambres.

DIMANCHE

6h00 : c'est encore plus dur ! Laura n'arrête pas de taper dans les portes jusqu'à ce qu'on soit tous réveillés. On fait les valises, on prend une douche et direction le petit-déj. Les filles sont un peu tendues, les garçons plaisantent et reparlent de la journée d'hier.

7h00 : Arrivée à la salle, les filles se changent et comme la veille direction la salle d'entraînement sous l'encadrement d'Emilie.

8h00 : Les filles sont appelées à disputer leur premier combat de poule sur le tapis 1 contre l'équipe des Pyrénées Orientales. Les garçons eux s'installent dans les gradins pour encourager à leur tour les filles.

L'équipe féminine se met en ligne :

- Couple kata : Louise Desmidt (13 ans, du Judo Saint-Pol-sur-Mer, ceinture marron), et Auxane Coewignart (13 ans, du Judo Saint-Pol-sur-Mer, ceinture marron), championnes de France de kata.
- -36 kg : Maurine Simon (12 ans, du Judo Club Coudekerquois, ceinture marron)
- -40 kg : Gaëtane Castre (13 ans, du Judo Club Neuville-en-Ferrain, ceinture bleue-marron)
- -44 kg : Loubna Ait Bahou (13 ans, du CTAM Tourcoing, ceinture marron)
- -48 kg : Valentine Bufen (13 ans, de l'Alliance Judo 59, ceinture marron)
- -52 kg : Soad Lootvoet (13 ans, du Judo Club Coudekerquois, ceinture marron)
- -57 kg : Maylice Poupaert (12 ans, du Dojo Club Vieux-Condéen, ceinture verte)
- -63 kg : Selma Msakoum (14 ans, du Dojo Loosois, ceinture marron)
- -70 kg : Arielle Stawski (13 ans, du Judo Club Coudekerquois, ceinture marron)
- +70 kg : Marie Berthélemy (13 ans, de OM Douchinois Judo)



Notre arbitre Raphaël Hendryck (12 ans, Faubourg de Béthune Judo Club) est appelé à sa table pour arbitrer ainsi que notre commissaire sportive Inès Saffre (13 ans, Judo Club du Parc).

Pablo Oualia (13 ans, Judo club Monsois) quant à lui, enfile à nouveau sa veste de photographe et prend son téléphone, à l'affût des meilleures photos à prendre durant cette deuxième journée.



1^{er} confrontation : Nord – Pyrénées Orientales (1^{er} combat de poule)



La journée commence bien car les championnes de France de kata, Louise et Auxane remportent le premier point de la journée sur la série des te-waza.

Maurine quant à elle, dispute un combat très serré contre une adversaire de son niveau. Elle se prend waza-ari mais arrive, elle-aussi, à marquer. Hikiwake.

Les deux combats suivants sont remportés par les Pyrénées Orientales, il reste six combats, tout peut encore changer, mais les choses sont mal embarquées.

Valentine réalise un excellent combat en marquant waza-ari (sur ippon-seoi-nage, son tokui-waza), et en finissant le travail au sol. Elle permet à l'équipe de revenir à 2-2.



Une deuxième égalité au combat des moins de 52. Puis le Nord enchaîne deux autres défaites. Le score est de 4-2 pour nos adversaires, si les deux prochains combats ne sont pas gagnés, le Nord perdra cette confrontation.

Mais Arielle et Marie assurent et remportent toutes les deux leur combat très rapidement par ippon. Elles viennent de sauver la réputation du Nord.

Le score final est de 4-4 mais en prenant en compte le nombre de victoires par ippon, c'est le Nord qui a l'avantage.

Nous remportons donc cette confrontation de justesse, elles ont eu très chaud. Toute l'équipe, soulagée et heureuse d'avoir gagné, se rend en salle d'échauffement avec Emilie pour s'entraîner un peu avant la deuxième confrontation.



2^e confrontation : Nord – Orne (2^e combat de poule)

Après un petit échauffement avec Emilie, le Nord s'apprête à combattre l'Orne en deuxième combat de poule. Les filles sont concentrées et prêtent à gagner.

Le couple kata remporte pour la deuxième fois le point avec la première série du nage-no-kata, Louise et Auxane sont vraiment très fortes.





Le combat suivant est remporté par le Nord grâce à Maurine qui marque deux waza-ari, elle permet de relancer l'équipe qui déroule ensuite. Gaëtane remporte elle aussi son combat rapidement, elle est très contente.



Loubna fait un très beau combat, elle se prend waza-ari (elle est menée) mais arrive à revenir dans le combat en marquant elle aussi un waza-ari. Hikiwake aussi dans le combat des moins de 48 kg.

Soad réalise un excellent combat en réussissant à marquer deux waza-ari à son adversaire. 4-0 pour les Nordistes.

Maylice, notre moins de 57 kg, impressionne toute l'équipe en remportant très rapidement son combat par un gros ippon sur son fameux ko-soto-gari. On peut voir sur les vidéos, le petit moment d'hésitation de l'équipe qui ne comprend pas ce qui s'est passé, avant de comprendre et d'hurler bravo à Maylice.

Selma revient parfaitement dans la compétition grâce aux deux waza-ari qu'elle marque contre la moins de 63 kg de l'équipe de l'Orne. 6-0 pour le Nord, synonyme de victoire, c'est un score incroyable, il reste deux combats mais dans tous les cas, le Nord est qualifié en 16^e de finale.

Combat difficile pour Arielle qui parvient tout de même à infliger un waza-ari à la fin du combat. Marie, elle, comme à son habitude, gagne facilement son combat, réussissant en moins de 20 secondes à marquer deux fois : uchi-mata, puis ko-uchi-gari.

C'est une victoire (8-0) bien méritée pour les filles qui se qualifient pour les 32^e de finale contre la Moselle.

L'équipe du Nord saute de partout et pousse leur cri de guerre : « 1-2-3 Le Nord, 1-2 Le Nord, 1 Le Nord ».

Une victoire 8-0 leur prouve qu'elles sont très puissantes et qu'elles peuvent aller très loin dans la compétition. Emilie leur rappelle qu'elles doivent rester concentrées et que la compétition est encore longue.

Les filles se reposent quelques minutes dans les gradins avec les garçons, et repartent pour un tour.

3^e confrontation : Nord – Moselle (32^e de finale)

Encore une victoire du couple kata, Louise et Auxane qui nous habituent à admirer un magnifique kata à chaque fois.

Malheureusement, la Moselle revient dans la compétition en gagnant les deux combats des légères, mais le Nord ne baisse pas les bras et se reconcentre.

Loubna domine son adversaire et parvient à la maintenir vingt secondes sur le dos grâce à une belle liaison au sol. Valentine remporte son combat par ippon grâce à son fameux ippon-seoi-nage. Le score est serré : 3-2 pour le Nord.

Soad parvient à claquer un ippon sur o-uchi-gari à la fin du combat contre une adversaire qui a fait jeu égal. Notre moins de 57 kg, Maylice nous impressionne encore en marquant un gros ippon en moins de dix secondes. Elle n'en revient pas elle-même, tous les supporters l'applaudissent.



Le combat suivant est remporté par la Moselle avec leur moins de 63 kg qui est très forte. Puis, les combats d'Arielle et de Marie se finissent tous les deux en moins de dix secondes. Décidément, avec Marie, il faut être attentif dès le début, sinon on ne voit rien du combat.

Score final : 7-3. Pas la confrontation la plus difficile, mais les filles ont parfaitement géré le match.

Elles sont très contentes d'avoir encore passé un tour et de s'être qualifiées pour les 16^e de finale. Elles sont applaudies par les garçons restés dans les gradins, par Emilie, Laura et Jean-Marie sur le bord du tapis.

Bravo aux filles et en route pour les 16^e de finale contre le Doubs.

4^e confrontation : Nord – Doubs (16^e de finale)

C'est évidemment une nouvelle victoire pour Louise et Auxane qui remportent le point du kata sur les koshi-waza. Maurine n'arrive pas à trouver la faille dans le combat l'opposant à la moins de 36 kg du Doubs. Hikiwake.

Mais heureusement, Gaëtane fait parler la technique et gagne son combat grâce à une belle liaison debout-sol. Loubna gagne également son combat, en immobilisant vingt secondes son adversaire. Le score est maintenant de 3-0 et il reste six combats.



Valentine et Soad déchirent tout une fois encore, elles remportent leur combat par ippon avec leur tokui-waza (ippon-seoi-nage pour la moins de 48 kg et sode-tsuru-komi-goshi pour la moins de 52 kg).

Maylice réalise un incroyable combat. Elle se prend un waza-ari en début de combat, et ne semble pas trouver l'ouverture pour revenir au score. Mais, dans les dernières secondes du combat, elle

trouve les ressources pour projeter son adversaire sur le dos. Boum, ippon ! Très belle performance, bravo ! Le Nord est décidément très fort !

Le Doubs gagne son premier combat sur la catégorie des moins de 63 kg, mais Arielle et Marie sont bien décidées à gagner. Comme nous le savions la moins de 70 kg et la plus de 70 kg ont été à la hauteur de nos attentes : elles ont toutes les deux gagné leur combat très rapidement par ippon.



L'équipe commence à y croire !

Les filles ont encore passé un tour, elles sont très heureuses, elles se prennent dans les bras et hurlent leur cri de guerre à s'en briser les cordes vocales et les tympans. Leur rêve s'accomplit étape par étape, encore quatre confrontations plus dures les unes que les autres à remporter pour être championnes.

Direction les huitièmes de finale, malheureusement contre nos amies du Pas-de-Calais. Mais pas de pitié, dans le bus nous sommes amis mais sur le tapis nous sommes ennemis.

Laura et Emilie vont voir le coach du Pas-de-Calais pour l'informer qu'il n'y aurait pas de pitié entre eux. Que le meilleur gagne, allez le Nord !

5^e confrontation : Nord – Pas-de-Calais (huitième de finale)

Et c'est évidemment encore une victoire pour notre couple kata féminin, elles sont invincibles et le Nord peut compter sur cet avantage pour gagner. Maurine remporte également son combat, en tenant son adversaire au sol pendant vingt secondes.

Gaëtane réalise une très belle technique de projection vers l'avant à la moins de 40 kg de l'équipe du Pas-de-Calais pour marquer ippon. Puis c'est au tour de Loubna de nous montrer de quoi elle est capable, eh bien, elle capable de marquer deux waza-ari en huitième de finale de la coupe de France.

Le combat suivant est le premier combat remporté par le Pas-de-Calais lors de cette confrontation, mais l'équipe reste concentrée. Soad combat une adversaire de son niveau, elle ne parvient pas à la faire tomber mais elle ne tombe pas non plus.

La moins de 57 kg du Pas-de-Calais était très forte et remporte le combat. Ensuite, Selma parvient à infliger à son adversaire un waza-ari en début de combat qu'elle arrive à tenir jusqu'à la fin.



Arielle et Marie, comme vous vous doutez bien, remportent leur combat très rapidement par un gros ippon. Durant la compétition, elles ne nous auront pas déçus une seule fois. Bravo à elles !

Les filles sautent de joie, mais il reste le prochain combat qui est à double tranchant, soit ça passe et c'est la médaille assurée soit ça casse et on rentre à la maison. Les filles le savent et vont tout faire pour gagner. Emilie vient les voir pour les motiver et qu'à partir de maintenant, c'est la guerre !

Et c'est parti pour les quarts de finale qui opposent le Nord contre la Meurthe et Moselle :

6^e confrontation : Nord – Meurthe et Moselle (quart de finale)

Le kata est perdu, mais on voit clairement, quand on revisionne les vidéos, que c'est du vol pur et simple. Le kata de nos adversaires est très bien dans l'ensemble, mais il y a de petites erreurs par-ci par-là qu'il n'y a pas dans la série des koshi-waza de Louise et Auxane. Cette erreur de jugement qui a l'air très petite pour l'instant va nous coûter très, très, très, très cher.

Pour Maurine aussi c'est du vol, elle domine largement le combat, elle arrive même à s'installer au sol en osae-komi, mais son adversaire lui met les mains et les pieds dans le visage au point de la griffer et de lui donner des coups. Cette scène se reproduit une deuxième fois. Personne ne comprend, Jean-Marie est hors de lui, toute l'équipe proteste, seul l'arbitre ne dit rien et semble ne rien voir. Le combat se finit par Hikiwake. La compétition commence très mal, l'équipe est de méchante humeur.

Gaëtane, les nerfs à vif, très agressive, envoie un koshi-guruma de la mort à son adversaire qui a du mal à se relever.

Le combat suivant est remporté par la Meurthe et Moselle. Mais nous avons encore les deux erreurs d'arbitrage en début de confrontation en travers de la gorge.

Valentine a du mal à remporter son combat car son adversaire est de taille, mais parvient à lui envoyer un bel ippon-seoi-nage à vingt secondes de la fin seulement. Hikiwake sur le prochain combat qui oppose les deux moins de 52 kg. Le score est de 2-2.

Le combat suivant est malheureusement remporté par la Meurthe et Moselle mais notre moins de 63 kg, Selma réalise un bel enchaînement avant-arrière. Ce qui nous permet de revenir à 3-3 (30 points pour l'adversaire et 22 points pour le Nord).

Un combat perdu et c'est fini pour nous, et c'est malheureusement ce qui se produit dans le combat des moins de 70 kg. Il reste un combat mais c'est perdu pour nous dans tous les cas, même une victoire de Marie ne pourra rien changer, toute l'équipe a compris mais refuse d'y croire. Les choses vont très vite après, Marie s'élanche comme une lionne, avale son adversaire mais ce dernier ippon ne change rien au score final.

La colère se mêle à la déception, nous repensons au point du kata volé, et au combat de Maurine. Les choses n'auraient jamais dû s'arrêter là pour nous, nos filles avaient largement les ressources pour aller en finale. C'est injuste, mais il faut faire avec, c'est aussi ça le judo, des moments de frustration. Nous devons apprendre à respecter les décisions des arbitres même si elles sont parfois injustes.

C'est tellement dommage, nous voulions que les filles vivent la même chose et connaissent la même joie que les garçons, et qu'elles aient leur moment à elles.

Elles n'ont pas à avoir honte de leur parcours, une 5^e place à la Coupe de France c'est déjà une très belle performance et on ne peut pas dire qu'elles méritent de perdre en quart.

16h30 : Les filles sèchent leurs larmes, se rhabillent et on monte tous dans le bus dans un silence de mort. Le chauffeur ne comprend pas, Laura discrètement vient lui expliquer la situation.

Les garçons sont partagés entre l'envie de refêter leur victoire et l'envie de respecter le silence des filles. Laura et Emilie viennent nous voir et nous expliquent que nous pouvons tous être quand même très fiers de nous malgré les déceptions de cette journée. Cela nous redonne un peu le moral, l'ambiance se détend et nous commençons à discuter entre nous comme si de rien n'était.

Nous en profitons pour rappeler à Laura sa promesse de nous emmener au Mc Do si les garçons terminés premiers. C'est ce qui s'est passé, donc vers 20h nous nous arrêtons au bord de la route pour s'enfiler quelques burgers bien mérités.



Une fois repus, on remonte dans le bus et là : [c'est la folie qui commence](#) : ça chante, ça hurle, ça rigole, on fait tourner les tee-shirts au-dessus de nos têtes ! On célèbre autant la victoire des garçons que le plaisir d'être tous ensemble, une équipe unie !

00h50 : le bus s'arrête pour déposer l'équipe du Pas-de-Calais à la gare d'Arras, on se dit au revoir.

01h25 : arrivée à la Maison des Sport à Villeneuve-D'ascq, les parents nous attendent impatients de nous retrouver. Et puis là, tout-à-coup, pris dans un énorme et dernier élan d'amitié, toute l'équipe décide de se quitter en hurlant une dernière fois en pleine nuit : « 1-2-3 le Nord, 1-2 le Nord, 1 le Nord !!! »

Si vous voulez revivre notre épopée, vous pouvez revoir tous les combats sur youtube (en cherchant un peu sur la chaîne de France Judo), voici quelques liens :

Poule garçons : <https://www.youtube.com/watch?v=emIBJKMKl0s&t=5135s>

Tableau garçons : <https://www.youtube.com/watch?v=FX6gOkxEMEM&t=30354s>

Finale garçons : <https://www.youtube.com/watch?v=rCytr2DUndA&t=39159s>

Poule filles : <https://www.youtube.com/watch?v=GurT20qo12M&t=2059s>

Tableau filles : <https://www.youtube.com/watch?v=FX6gOkxEMEM&t=30354s>

Pablo Oualia

