

COMMISSION JUJITSU

Compte rendu de la saison 2020-2021

Les activités physiques ont nettement baissé pendant la COVID. Les restrictions imposées sur le judo/ujitsu ont bloqué la mise en place des stages durant la saison 2020/2021, sauf 1 stage en fin de saison 2021.



Mercredi 30 juin à DOUAI, le tatami du JKCD (judo karaté club de Douai) était occupé par une cinquantaine de femmes.

J'ai répondu à l'invitation du club pour distiller des conseils et répondre aux questions sur les comportements appropriés en cas d'agression verbale ou physique sur un public féminin.

L'intervention s'est déroulée par paliers. D'abord, dédramatiser les situations par des jeux de rôle qui ont mis une joyeuse ambiance.

J'ai essayé de mettre un climat positif afin de mettre en place des comportements en cas de situations dégradées, qu'il faut être capable d'activer en cas de mauvaise rencontre.

« Il vaut mieux fuir que négocier. Au pire, mieux vaut négocier qu'arriver à l'affrontement physique ».

L'un des objectifs était d'inscrire le public au cours de Jujitsu pour la saison suivante.

Sportivement,

Bocquet Mikael
Formateur régional Jujitsu
Responsable de la commission Jujitsu du Comité Nord