

## Planning provisoire CAP & CAF du Comité Nord

### Cours de formation Socle commun :

|  |     |  |                |                      |
|--|-----|--|----------------|----------------------|
|  | • 1 | Dimanche 10 novembre de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00 |                |                      |
| 08h00 à 12h00 : Nomenclature 1 <sup>er</sup> Dan Judo au Sol   |     |  | Karim BACHIR   | 5 <sup>ème</sup> Dan |
| 13h00 à 17h00 : Nomenclature 1 <sup>er</sup> Dan Judo Debout   |     |  | Karim BACHIR   | 5 <sup>ème</sup> Dan |
|  | • 2 | Dimanche 17 novembre de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00 |                |                      |
| 08h00 à 12h00 : Nage no kata (3 premières séries)  |     |  | Carole HERAS   | 5 <sup>ème</sup> Dan |
| 13h00 à 17h00 : Goshin jitsu (12 premières techniques)   |     |  | Carole HERAS   | 5 <sup>ème</sup> Dan |
|  | • 3 | Dimanche 08 décembre de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00 |                |                      |
| 08h00 à 12h00 : Jujitsu : bases (atemis, techniques spécifiques), jujitsu contact....                      |     |  | Laura MAJOT    | 2 <sup>ème</sup> Dan |
| 13h00 à 17h00 : Préventions des violences et harcèlement   |     |  | Laura MAJOT    | 2 <sup>ème</sup> Dan |
|  | • 4 | Dimanche 19 janvier de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00  |                |                      |
| 08h00 à 12h00 : Pédagogie : caractéristiques des publics / fondamentaux péda et animation                  |     |  | Mathieu COULON | 5 <sup>ème</sup> Dan |
| 13h00 à 17h00 : Pédagogie : méthode française d'enseignement de blanche à marron / procédés d'entraînement |     |  | Mathieu COULON | 5 <sup>ème</sup> Dan |

### Cours de formation Socle spécifique :

|   |     |  |                       |                      |
|---|-----|--|-----------------------|----------------------|
|   | • A | Samedi 04 et Dimanche 05 janvier de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30 |                       |                      |
| 08h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 : Taïso  |     |  | Anne-Sophie TISSERAND | 4 <sup>ème</sup> Dan |
|   | • B | Samedi 15 et Dimanche 16 mars de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30    |                       |                      |
| 08h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 : Ecole Judo (jusqu'à Benjamins), séance de judo et pédagogie adaptée          |     |  | Francky GUSTIN        | 6 <sup>ème</sup> Dan |
| 08h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 : Judo Ados Adultes (à partir de Minimes), séance de judo et pédagogie adaptée |     |  | Philippe DESMAZIERES  | 5 <sup>ème</sup> Dan |