

22^{ème} CHALLENGE INTERNATIONAL



HANDI JUDO



Nous comptons sur vous ...

Le 28 mars 2020

à

La Salle du COSEC,
Rue du 19 mars 1962

COURCELLES LES LENS

à partir de 10H00

(entrée gratuite)



« On ne juge pas un homme sur le nombre de fois
qu'il tombe mais sur le nombre de fois qu'il se relève »
Jigoro KANO (1860-1938)



Durant l'après-midi, se déroulera la 12^{ème} Coupe Internationale HANDI KATA.

« Kata, procédé traditionnel de transmission des principes essentiels du judo »



Commission Régionale JPSH

Me BACHELET Patricia
8, rue d'Amboise
62223 SAINT LAURENT BLANGY
Tél : 06 86 84 66 51
E.mail : pat-bachelet@orange.fr

Le 02/01/2020

A l'attention de Mesdames et Messieurs les Enseignants,

Mesdames et Messieurs les Présidents,

Madame, Monsieur,

La Ligue des Hauts de France de Judo, la ligue des Hauts de France de Sport Adapté et le Judo Club de Courcelles les Lens ont le plaisir de vous inviter au :

22^{ème} CHALLENGE INTERNATIONAL HANDI JUDO ET JUJITSU

12^{ème} COUPE INTERNATIONALE HANDI KATA

Ce Challenge se déroulera **le Samedi 06 avril 2020**

Au COSEC, rue du 19 mars 1962

62970 Courcelles les Lens

Programme :

- **9H00 à 9h45** : contrôle des inscriptions
- **10H00** : début des prestations
- **17H30** : remise des récompenses

Dans l'attente de vous accueillir, veuillez croire, Madame, Monsieur, en l'assurance de nos sentiments les plus sportifs.

La Responsable Régionale JPSH

P. BACHELET



CHALLENGE INTERNATIONAL HANDI JUDO



MODALITES

Ce challenge est ouvert à tous les judokas handicapés licenciés à une fédération sportive officielle (FFJDA ou FFSA), ils pourront participer aux épreuves judo ou/et jujitsu avec un partenaire valide (le partenaire valide ne sera pas noté).

Les inscriptions s'effectueront sur les fiches jointes et signées de l'enseignant et retournées **au responsable de la manifestation avant le 13 mars 2020.**

L'organisateur effectuera un **contrôle des licences** et des **certificats médicaux** avant le début des épreuves auprès des judokas inscrits et des partenaires.

Chaque concurrent sera placé dans une des **trois catégories en fonction de son handicap, de son âge, de son grade...** conformément à la grille ci-jointe. L'enseignant devra notifier la catégorie de handicap sur la fiche d'inscription.

Une catégorie spécifique pour ceinture noire est mise en place officiellement (les judokas ceinture noire ne pourront concourir qu'à titre individuel).

Lors du challenge, l'organisateur effectuera des contrôles ; en cas de catégorie non conforme, les points obtenus ne seront pas validés.

Tenue : judogi blanc (pour les féminines, tee shirt blanc)

Les participants pourront concourir à titre individuel ou par équipes. Une équipe se composera obligatoirement de 3 judokas handicapés (grade blanc à marron)

Chaque concurrent sera noté sur ses connaissances, ses capacités et en fonction de la catégorie à laquelle il appartient.

- pour le judo : 3 épreuves (une imposée, une libre, une épreuve randori).

Chaque épreuve sera notée sur 25 points.

Chaque responsable de club est tenu de prévenir les organisateurs des absents.

Le comité d'organisation, en cas de litige, se donne le droit de toute modification nécessaire au bon déroulement du challenge et de la coupe kata.



3



COUPE INTERNATIONALE

HANDI KATA

MODALITES

1/ Définition

En japonais, le mot « kata » signifie forme fondamentale.

Le kata du judo, jujitsu c'est la démonstration des principes de base d'attaque et de défense suivant une progression rigoureuse, résultat de l'expérience et de la réflexion des meilleurs et des plus anciens maîtres du judo, jujitsu. Le kata reflète le degré de connaissance et la maîtrise des exécutants. C'est un puissant outil pédagogique qui permet à tout pratiquant de s'exprimer et de progresser dans la connaissance du judo. L'épreuve est d'abord un moment de rencontre et d'échange qui doit être empreint de convivialité et de respect. **L'expression personnelle et la recherche individuelle doit primer sur la comparaison et le résultat.**

2/ Sexe

Les couples peuvent être masculins, féminins et mixtes. Un seul classement sera effectué quelque soit la composition du couple.

3/ Kata proposés

Minimes, cadets juniors, seniors :

- de orange à marron : 3 premières séries du Nage no kata
- Pour les juniors, possibilité des 12 premières du Goshin Jitsu

Juniors/seniors : ceinture noire et plus

- 5 séries du Nage no kata
- 21 techniques du Goshin jitsu
- 3 séries du Ju no kata

4/ Participation

Les candidats peuvent s'inscrire à un ou plusieurs katas. Les candidats peuvent être licenciés dans deux clubs distincts.

5/ Jury

Chaque jury sera constitué par au moins trois juges compétents dans le domaine

5/ Notation

Chaque juge attribuera une note de 0 à 10 par technique.

Le total de l'expression technique classera le couple .

La note est attribuée au couple.

FICHE INSCRIPTION CLUB

NOM DU CLUB :

ADRESSE DU CLUB :

CODE POSTAL : VILLE :

RESPONSABLE DE LA DELEGATION :

E.mail :@

Portable : / / / /

RESTAURATION

Possibilité de restauration sur place :

Athlète et Accompagnateur (**1 accompagnateur par athlète : 2 repas possibles**)

Plateau repas du samedi midi : **10 €**

Dans un souci d'organisation, je vous remercie de bien vouloir nous faire parvenir vos inscriptions **pour le 18 mars 2020 à Patricia Bachelet.**

Les inscriptions seront définitives à réception du règlement (les chèques seront libellés à l'ordre du Judo Club de Courcelles les Lens)



Réservations	Nombre	Montant
Plateau repas		
TOTAL		

Je soussigné, responsable du Club de.....

Atteste avoir pris connaissance des modalités d'inscription pour **le challenge international handi judo et la coupe Kata 2020.**

Je joins la somme de€ correspondant.

Date :

Signature

HEBERGEMENT

Liste des hôtels à proximité :

Lotissement Quiery

2 Rue de Beaumont

62950 NOYELLES GODAULT

Tél : 08 92 78 80 53



-  [B&B Hôtel Lens Noyelles-Godault](#)
0 892 78 80 53
-  [Hôtel Campanile Hénin-Beaumont - Noyelles Godault](#)
03 21 76 26 26
-  [ACE HOTEL](#)
03 21 79 79 00
-  [Hôtel CERISE Lens](#)
03 21 20 77 76
-  [Hotel Novotel Lens Noyelles](#)
03 21 08 58 08
-  [Hôtel Première Classe Henin Beaumont - Noyelles Godault](#)
0 892 23 48 14
-  [Express Hotel Noyelles-Godault](#)
03 21 75 75 15

De Paris ou Lille par A1 :

Sortie 17, Hénin Beaumont / Zone industrielle, direction Noyelles Godault, puis suivre zone hôtelière

De Douai par la RN43 :

Direction Hénin Beaumont, puis suivre la zone hôtelière de Noyelles Godault