

Sous l'égide du Judo Club du Laonnois

Patrice BERTHOUX 7^{ème} dan

Professeur de sport /DESJEPS Judo juitsu

Le Judo Club du Laonnois organise:

自
他
共
栄

1^{er} STAGE DE KATA

Samedi 25 avril 2020 de 09h00 à 17h00

Dimanche 26 avril 2020 de 09h00 à 12h00

Au Palais des sports LAON 2000

549, rue Marcel LEVINDREY

02000 LAON

精
力
善
用

Sous la direction technique :

- **Michel ALGSI** 8^{ème} dan ; 
Expert National kata ; Juge Mondial ; Ex-Formateur National
- **André PARENT** 6^{ème} dan ; 
Expert National kata ; Juge Mondial ; Formateur National.
et les Hauts Gradés du département de l'Aisne.



Le kata est un procédé traditionnel de transmission des principes essentiels du judo. Il consiste à mémoriser un ensemble de techniques fixé historiquement et à exécuter cet ensemble de façon précise en harmonie avec le partenaire. La forme bien maîtrisée doit permettre l'expression sincère du geste de combat, l'engagement total sur le plan mental et physique des exécutants. Outil de stabilité et de permanence, le kata est un lien entre tous les pratiquants d'aujourd'hui et avec ceux qui les ont précédés.



Situation géographique de LAON



LAON



Entrée du Palais des sports
(Parking Nord et Sud)

Programme :

Le samedi de 09h00 à 12h00 (12h00/12h30, travail personnel)

- **Public** : A partir de Minime
- **Grade minimum** : Verte
- **Kata** : Nage No kata, Goshin Jitsu
- **Tarif**: 6,00€

Le samedi de 14h00 à 17h00 (17h00/17h30, travail personnel)

- **Public** : A partir de Minime
- **Grade minimum** : Verte
- **Kata** : Katame No Kata, Gonosen no Kata
(Possibilité de poursuivre les katas du matin)
- **Tarif**: 6,00€

Nous proposons également d'accueillir les judokas en situation de handicap pratiquant déjà le Nage no Kata :

C'est un « **perfectionnement pour eux** »



L'encadrement assuré par Patricia BACHELET -Responsable régionale JPSH.

Le dimanche de 09h00 à 12h00

- **Public** : adulte
- **Grade minimum** : 1^{er} dan
- **Kata** : Kime No Kata, Ju No Kata, Koshiki No Kata
- **Tarif**: 6,00 €



Inscriptions et Renseignements, à renvoyer à :

Judo Club du Laonnois

Monsieur Daniel BURLION, président:

Tél : 06 75 63 34 51 E-mail : burlion.daniel@orange.fr

Adresse : 33 rue Scheffer, 02000 LAON

ou

Monsieur Patrice BERTHOUX, professeur :

Tél : 06 89 49 39 63 E-mail : berthoux.patrice@orange.fr

Adresse : 54, rue de Laon - 02840 ATHIES sous LAON

Coupon réponse :

Inscription par Email (Au plus tard, 8 jours avant la date du stage de kata)

Nom :

Prénom :

Demeurant :

Code postal :

Ville :

Tél :

Courriel:

Dépt :

Club :

N° de licence :

Grade :

Je choisis l'option ou les options suivantes :

- Samedi 09h00 à 12h00 Règlement par chèque joint :
- Samedi 14h00 à 17h00 Règlement par chèque joint :
- Dimanche 09h00 à 12h00 Règlement par chèque joint :

Les chèques sont à l'ordre du Judo Club du Laonnois

Possibilité de déjeuner sur place le samedi midi...

Votre commande :

- 1 Plateau repas + 1 Boisson à 8,00 €
- Nombre de Plateaux : 8,00 € x.....=..... € Total.

Le café vous est offert gracieusement.

Liste des Hôtels à contacter :

Hotel de la Banniere de France

11 rue roosevelt
Tél: 03 23 23 21 44
02000 LAON



Hotel Inn Design Laon (Ex: Ibis Budget)

Avenue Georges Pompidou ZAC Ile de France
Tél : 03 23 20 36 37
02000 LAON



ibis Laon

Avenue Georges Pompidou
Tél: 03 23 20 18 11
02000 LAON



Campanile Laon

Avenue Charles-De-Gaulle
Tél : 03 23 23 15 05
02000 LAON



Kyriad Laon

111 Avenue Charles De Gaulle
Tél : 03 23 23 42 43
02000 LAON



Premiere Classe Laon

Rue Nicolas Appert
Tél : 03 23 23 02 03
02000 LAON



Les partenaires du club :

