



COUPE DE LA LIGUE DES HAUTS DE FRANCE

KATA SPORTIF

02 FEVRIER 2019, Dojo Aisne, 3 rue A. HUART à TERGNIER (02700)

Textes Officiels

A renvoyer impérativement avant le 23 janvier 2019 via marc-antoine@jak-lambersart.org

Aucune inscription ne sera prise après cette date

FEUILLE D'ENGAGEMENT (2 kata maximum)

Pour l'inscription à un 2^{ème} kata, remplir une 2^{ème} fiche svp

Nom de l'équipe = NOM de TORI/NOM de UKE :

TORI

Nom : Prénom : Date de naissance : / / Sexe : M – F Grade :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Email :

Tél :

Club :

Département (en chiffre) :

UKE

Nom : Prénom : Date de naissance : / / Sexe : M – F Grade :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Email :

Tél :

Club :

Département (en chiffre) :

1. Catégorie ELITE : Ceintures Noires Juniors/Seniors

- Nage No Kata (5 séries)
- Kime No Kata
- Katame No Kata
- Juno Kata
- Kodokan Goshin Jitsu

2. Catégorie ANIMATION : Ceintures de couleurs Oranges à Marron et Ceintures Noires 1^{er} Dan, de Minimes à Seniors

Minimes/U15 à partir de la Ceinture Orange

- Nage No Kata (3 séries)

De Cadets à Seniors/U18/U21/+21 de la Ceinture Verte à Marron et Ceintures Noires 1^{er} Dan

- Nage No Kata (3 premières séries)
- Kodokan Goshin Jitsu (12 techniques)
- Katame No Kata partiel (1^{ère} série uniquement)

PROGRAMME PREVISIONNEL

Accréditations et contrôles
Eliminatoires

TIME

08h00 / 08h30
09h00

Date :

Signature :

Cachet du (des) club (s) :