



Comité Nord  
J U D O



**Seconde ANIMATION**

**MINI-POUSSINS (ES)**  
**« Phase ETE »**

**Date : Dimanche 03 Avril 2016**

**Lieu : Salle des sports du Lycée des Flandres ,avenue des Flandres à HAZEBROUCK ;**

**2ème ANIMATION EXPERIMENTALE MINI-POUSSINS**  
**ORGANISEE PAR LE COMITE NORD DE JUDO**

**placée sous la responsabilité technique et pédagogique d'un SENSEI :**  
**DELATTRE Marie-Anne, ceinture noire 6ème dan**

**CATEGORIE D'AGE :** Animation mixte : Mini-Poussins/ Mini – Poussines  
(super-poussins/ es)  
nés (es) en 2008-2009 garçons et filles

**HORAIRE :** 8h45– 12h 30

(Inscription, échauffement, ateliers, remise de récompenses)

8h45– 9h30 : Inscription

9h30- 10h00 : Echauffement TAISO enfants – mise en place des groupes morphologiques

10h00 – 11h30 : 8 ateliers (Jeux d'opposition, ateliers d'apprentissage technique, atelier méthode d'entraînement kakari geiko -yaku soku geiko -et randoris)

11h30 – 12h00: Cérémonie de récompenses

Animation mixte par groupes

**CONDITIONS DE PARTICIPATION :**

Etre licencié(e) à la FFJDA , judokas nés (es) en 2008-2009, licence **2015-2016**

A partir de la ceinture blanche

Etre en possession du certificat médical d'aptitude à la pratique du judo.

**En raison du caractère expérimental , les inscriptions seront limitées à 150 judokas (15 judokas maximum engagés par club)**

Bordereau d'inscription (ci-joint) à renvoyer au comité NORD dès à présent et avant le 25 mars (attention l'enregistrement des inscriptions CLUB pourra être close avant le 25 mars dès le quota de 150 participants atteint).

## **CULTURE JUDO -ENVIRONNEMENT**

Une implication de jeunes judokas de vos clubs est proposée.

Pour la bonne organisation de cette journée, **obligation** est faite au club d'être représenté par un, voire deux animateurs, à savoir un judoka minime/cadet, ceinture verte minimum et/ou un junior/sénior ceinture marron ou noire pour encadrer les ateliers.

### Intention sportive et pédagogique :

Proposer une animation expérimentale MINI-POUSSINS (ES) conforme aux directives fédérales.

### Contenus et recommandations pédagogiques :

*Les exercices proposés seront largement inspirés des situations pédagogiques proposées par la FFJDA dans la publication «L'INITIATION AU JUDO DES 6-8 ans ».*

L'animation se déroulera sous forme d'un plateau technique de 8 surfaces de tatamis sur lesquelles seront proposés

- des parcours techniques (initiation et apprentissage d'une technique nage waza et une technique ne waza sous forme d'ateliers de découverte),
- des exercices ludiques : jeux d'opposition , activité de co-motricité, ateliers HMF (habiletés motrices fondamentales) et HTF (habiletés techniques fondamentales ),
- un atelier Méthodes d'entraînements : initiation aux kakari geiko, yaku soku geiko et randoris .
- un atelier CULTURE JUDO éducatif (sous forme d'un jeu)

Seront abordés: les chutes (ukemis) , les roulades, les déplacements (situations d'études) , jeux d'équilibre, tai sabaki, tendoku renshu , mobilité au sol, yaku soku geiko, randoris éducatifs surveillés .

**RECOMPENSES:** Une cérémonie de remise de récompenses (diplôme et/ ou médailles) effectuée par des hauts -gradés , les présidents des clubs présents et des élus clôturera cette matinée.

**Remarque:** Conformément aux directives fédérales, cette activité ne comportera aucun caractère de compétition individuelle, aucun classement ne sera établi.

Les judokas seront regroupés par groupes morphologiques.

A l'issue des épreuves, chacun d'entre eux recevra **un diplôme de participation et une récompense.**

**COUPON-REPONSE**

ANIMATION EDUCATIVE EXPERIMENTALE MINI-POUSSINS (es)

**DIMANCHE 03 AVRIL 2016**

A renvoyer au plus tard pour le 25 MARS 2016 (Délai de rigueur)

PAR MAIL contact@comitenordjudo.fr  
ou au flandresjudohazebrouck@orange.fr

**Le Judo Club de .....**

**N° AFFILIATION : .....**

Adresse exacte : .....

N° de téléphone du correspondant « club » : .....

**Adresse E.mail (CLUB) pour envoi règlement final :**

.....

**souhaite participer**

**À L' ANIMATION EDUCATIVE XPERIMENTALE MINI-POUSSINS (es)**  
*réservée aux judokas né(es) 2008-2009 qui se déroulera le DIMANCHE 03 AVRIL  
2016 à la salle des sports du lycée des Flandres à HAZEBROUCK ;*

**NOMS DES ANIMATEURS OU ANIMATRICES (présents (es) en judogi)**  
(un ou deux judokas du club engagé pour l'aide à la tenue des ateliers)

1er animateur: minimes, cadets, ceinture verte minimum

NOM : ..... Prénom: .....

ET /OU

2ème animateur : junior ou sénior, ceinture marron ou noire minimum

NOM : ..... Prénom: .....

## ANIMATION EDUCATIVE EXPERIMENTALE

### MINI-POUSSINS (es) 2008-2009

**DATE:** DIMANCHE 03 AVRIL 2016

**LIEU:** Salle des Sports du Lycée des Flandres , HAZEBROUCK

**Conditions d'inscription :** être licencié(e) à la FFJDA , Saison 2015-2016

**Certificat de non -contre indication à la pratique du judo en animation ou en compétition à jour.**

L'attestation sur l'honneur du président signée sera à renvoyer par mail au comité Nord pour le vendredi 25 mars 2016 au plus tard en même temps que les listes d'engagés(es). La carte - licence FFJDA (ou l'attestation de licence téléchargeable désormais sur le site FFJDA) sera demandée à l'inscription.

### ATTESTATION SUR L'HONNEUR

#### LICENCE - ASSURANCE / COUVERTURE MEDICALE

Je soussigné (e), .....

Président(e) du club de l'association Judo : .....

Affiliée à la FFJDA sous le n° .....

Atteste sur l'honneur que tous les judokas engagés à la manifestation départementale Mini-Poussins à HAZEBROUCK sont bien

\*d'une part, titulaires de la licence FFJDA de la saison en cours (2015-2016),

\*d'autre part, en possession d'un certificat médical de non contre indication à la pratique du judo en compétition (en possession du club invité) ou **en animation** pour la saison 2015/2016 et ce conformément aux textes officiels fédéraux.

**DROIT A L'IMAGE** (La signature de la licence fédérale autorise donc aussi le droit à l'image)

Le comité NORD, organisateur, ne pourra pas être mis en cause sur l'utilisation (réseaux sociaux ou autres) des séquences audio-visuelles par le club ou tout autre personne ce jour-là. Les dispositions concernant le droit à l'image (voir formulaire de licence fédérale) seront appliquées à savoir, que lors de cette journée, les personnes présentes (judokas et spectateurs) pourront être amenés à être filmés (voix ou image) .

ATTESTATION POUR FAIRE VALOIR CE QUE DE DROIT,

Le ....., à .....