



Comité Nord  
J U D O



site : [www.comitenordjudo.fr](http://www.comitenordjudo.fr)

[www.jak-lambersart.org](http://www.jak-lambersart.org)

# **Dernier entraînement décentralisé KATA Vendredi 15 mai à LAMBERSART**

## Au programme :

**NAGE NO KATA**

avec Marc-Antoine LE CAP, 5<sup>ème</sup> Dan,  
juge national Kata, juge interrégional Expression Technique  
responsable des Commissions Kata et Enseignants

**GOSHIN JITSU**

avec Claude VANHALWYN, 5<sup>ème</sup> Dan,  
juge interrégional Expression Technique

**KATAME NO KATA**

avec Carole HERAS, 5<sup>ème</sup> Dan, 1<sup>ère</sup> au tournoi de France Kata  
en Katame no kata (sélectionnée au Championnat d'Europe  
Kata)

**KIME NO KATA  
& GONOSSEN NO KATA**

avec Francky GUSTIN, 6<sup>ème</sup> Dan,  
juge interrégional Expression Technique,

**de 19h00 à 20h30  
Centre Sportif Georges DELFOSSE,  
Dojo Jean-François RIBEAUCOURT (à l'étage),  
Allée Georges DELFOSSE,  
59130 LAMBERSART**