



COUPE NE-WAZA BRÉSILIEN du NORD
CADETS/JUNIORS/SENIORS/VETERANS G et F



Le 1^{er} février 2015 à MOUVAUX
(Espace Jean RICHMOND, rue Roosevelt)
Pesée : 10h-10h30





REGLEMENT COUPE NE WAZA DU NORD

Le Ne-Waza (travail au sol) est une des composantes importantes du Judo – Jujitsu. La richesse du patrimoine technique dans ce domaine est à la hauteur de sa grande efficacité et de sa valeur éducative.

La mise en place de compétitions spécifiques de NE WAZA ambitionne de redynamiser ce secteur à partir d'une réglementation propre permettant à des pratiquants débutants de tout âge de travailler en toute sécurité.

CONTROLE DES INSCRIPTIONS

Les participants devront être en possession du Passeport Fédéral, Certificat Médical de la Saison 2014/2015 et de la Licence de l'année en cours.

PARTICIPANTS

Féminines et Masculins

Cadets (1998, 1999, 2000)

Juniors/seniors (1997 et avant)

Vétérans (1985 et avant)

CATEGORIES DE POIDS

(Ou groupes morphologiques selon le nombre de participants)

Catégories cadet(te)s **prévisionnelles** :

Féminins : - 48kg, - 52kg, - 57kg, -70kg, + 70kg.

Masculins : - 60kg, - 66kg, - 73kg, - 81kg, + 81kg.

Catégories Juniors-Seniors **prévisionnelles** :

Féminins : - 57kg, -70kg, + 70kg.

Masculins : - 73kg, - 81kg, + 81kg.

Catégorie vétérans : groupes morphologiques avec écart d'âge minimum

INSCRIPTION

Sur Place et ouverte à tous les licenciés FFJDA (tous les départements) et étrangers

FORMULE DE COMPETITION

En Poule ou en Tableau suivant le nombre de participants.

NATURE DE L'EPREUVE



Résumé des points :

Sur positions

- Contrôle en Osae-Waza (Gesa-Gatame ou Shio-Gatame) pendant 5 secondes = 1 point.
- Genou sur l'estomac pendant une durée de 3 secondes = 2 points.
- Contrôle en Tate-Shio-Gatame (position montée) pendant une durée de 5 secondes = 4 points
- Contrôle par derrière avec les 2 talons engagés au-delà des aines pendant 5 secondes = 4 points.

Sur actions

- Amenée au sol (projection) = 2 points
- Renversement et inversion de position (Tori en position inférieure passe en position supérieure et la maintient environ 5 secondes) = 2 points.
- Passage de garde = 3 points (si le contrôle final est validé).
- Renversement (Tori en position supérieure, renverse Uke qui était à 4 pattes) = 2 points (si le contrôle final est validé).
- Toutes actions de Tori suivies par une prise du dos d'Uke pendant 5 secondes = 2 points.

Sur pénalités

Chaque Shido donne 2 points à l'adversaire, au 4^{ème}, c'est HANSOKU MAKE.

Un athlète peut gagner le combat avant la fin du temps réglementaire, si l'adversaire abandonne suite à un étranglement ou une clé.

Limites d'actions par grades et âges :

- **Juniors et seniors** : en plus des clés de bras, les clés sur les membres inférieurs ne sont autorisées qu'à partir de la ceinture verte. Elles ne pourront être effectuées que dans l'axe de l'articulation (pas de torsion).
- **Cadets et Vétérans** : **Les clés de jambes sont interdites.**
- **Vétérans** : Si un des 2 combattants au moins désire commencer le combat au sol, Le départ ainsi qu'une éventuelle reprise du combat s'effectuera un genou au sol.